

TRƯỜNG MẦM NON 13

THỰC ĐƠN
Tuần I tháng 11 năm 2024
Từ ngày 04/11/2024 → 8/11/2024

Thời gian	SÁNG		Trẻ (13-18th)	TRƯA Trẻ 19-36 tháng và mẫu giáo				XE		Suy đinh dưỡng	Béo phì
	Nhà trẻ	Mẫu giáo		Mặn	Canh	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo			
Thứ hai 04/11/2024	Soup nầm tuyệt, tôm, thịt heo, trứng gà, dầu mè Sữa bột pha		Cháo cá thu, thịt heo, hành tây	Cá thu chiên sốt hành tây, cà chua	Mướp, đậu hũ thịt heo	Yaourt	Mì quảng thịt heo, tôm, cải thìa Sữa bột pha		Phở mai	Cải thảo luộc	
Thứ ba 5/11/2024	Nui tôm, cà rốt, củ cải trắng Sữa bột pha		Cháo Cải bó xôi, tôm tươi	Thịt kho trứng vịt	Cải bó xôi, tôm tươi	Thanh long ruột đỏ	Cháo cá hồi, nầm rom, cà rốt, dầu gấc			Bầu	
Thứ tư 6/11/2024	Miến cua, nầm đông cô, hành lá Sữa bột pha		Cháo tôm, khoai lang, cà rốt	Cà ry tôm khoai lang, cà rốt	Cải thảo thịt heo	Bánh Flan	suop gà, bắp non, trứng gà, dầu mè (NT)	Bánh cua phô mai (MG)	Trứng gà	Rau muống luộc	
				Sữa bột pha							
Thứ năm 7/11/2024	Phở gà, giá, rau thom Sữa bột pha		Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành tây	Bò nấu lagu khoai tây, cà rốt, hành tây	-Bầu nấu thịt heo -Tần ô nấu cá thác lác	Nước chanh dây	Hủ tiếu tôm, rau xà rách			Bí đỏ hấp	
Thứ sáu 8/11/2024	Bún gạo, cá diêu hồng, nầm rom, cà tây Sữa bột pha		Cháo mực, dưa leo, cà chua	Mực xào chua ngọt	Rau dền, mồng toi nấu thịt heo	Bánh puding	Cháo thịt bò khoai tây, cà rốt, dầu gấc (NT)	Bánh bông lan chà bông (MG)	Phở mai	Su su luộc	
						Sữa bột pha					

HIỆU TRƯỞNG

Người lập thực đơn

NGƯỜI PHỤ TRÁCH

PHT/CSND



Cù Thị Quỳnh Giao

Phạm Hà Nhật Linh

Lương Thị Tuyết Len