**CÁCH LỰA CHỌN**

**THỰC PHẨM AN TOÀN**

|  |
| --- |
| https://soyte.namdinh.gov.vn/Uploads/2021/12/13/29/C%C3%A1ch-l%E1%BB%B1a-ch%E1%BB%8Dn-th%E1%BB%B1c-ph%E1%BA%A9m-an-to%C3%A0n-%C4%91%E1%BB%83-ph%C3%B2ng-ng%E1%BB%99-%C4%91%E1%BB%99c-th%E1%BB%B1c-ph%E1%BA%A9m.JPG |

 + Đối với rau, củ, quả nên lựa chọn loại còn tươi, không dập nát. Không mua rau đã héo úa, dập nát hay có mùi lạ, có dấu hiệu bất thường như quá mập.

+ Đối với thịt nên chọn loại có màu sắc đỏ tươi hoặc đỏ sẫm, vết cắt có màu sắc bình thường, khô.Tránh các loại thịt có mùi lạ, mùi ôi thiu hay mùi thuốc kháng sinh.

+ Đối với các loại thủy, hải sản nên chọn các loại thực phẩm tươi, còn sống, nếu không còn sống phải được bảo quản trong đá lạnh dù là bán trong siêu thị hay ở chợ truyền thống.