**THỰC ĐƠN TUẦN**

( Từ ngày 22 đến ngày 26 tháng 01 năm 2024 )

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** | **SDD** | **BP** |
| **THỨ 2** | Cháo cá hồi đậu xanh.  Sữa bột Meta care. | - Gà rô ti.  - Đậu hũ dồn thịt. | - Bí xanh nấu tôm | Yaour | Soup thịt bò, nấm tuyết. | Phô mai | Giá luộc |
| **THỨ 3** | Miến gà nấm rơm, bông cải xanh.  Sữa bột Meta care. | - Thịt heo kho trứng cút.  - Rau muống xào tỏi | - Cải thìa nấu cá ba sa.  - Bầu nấu nghêu. | Đu đủ. | Cháo tôm, khoai môn | Sữa hộp Vinamilk 110ml |  |
| **THỨ 4** | Bò kho, cà rốt, ăn bánh mì.  Sữa bột Meta care. | - Lươn nấu cà ry  ( Dừa xay, khoai lang, bột cary) | - Cải thảo nấu thịt heo.  - Bí đỏ nấu tôm tươi. | Nước mát (Lá dứa, rễ chanh, râu bắp, mía lau). | Bánh canh, cá lóc, nấm rơm. | Bánh Hura |  |
| **THỨ 5** | Bún thịt heo, cà chua.  Sữa bột Meta care. | - Bò nấu hạt sen, khoai tây, cà rốt.  - Trứng vịt chiên. | - Canh chua cá lóc (Thơm, giá, cà chua, đậu bắp,me, cá lóc). | Bánh Flan. | Hủ tiếu mực, thịt heo, giá. | Phô mai | Cải bó xôi |
| **THỨ 6** | Nui tôm, thịt, cải trắng, cà rốt.  Sữa bột Meta care. | - Cá thu sốt cà chua. | - Tần ô nấu thịt bò.  - Canh soup nấu thịt gà (Khoai tây, cà rốt, su su, thịt gà). | Nước cam. | - NT: Bánh cua phô mai  - Sữa bột Meta care. |  |  |