**THỰC ĐƠN TUẦN**

**( Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 12 năm 2024 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **MẶN** | **CANH** | | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** | **SDD** | **BP** |
| **THỨ 2** | **- Bún bò huế (Bún, thịt bò, sả cây, giá)**  **- Sữa bột pha.** | **- Cơm trắng**  **- Cải thìa xào mực.**  **- Cá cờ kho thơm.** | | **- Khoai mỡ nấu tôm.**  **- Rau muống nấu thịt heo.** | **Yaour** | **- Soup thịt gà bông cải, nấm rơm.** | **Bánh huar.** | **Đậu que luộc.** |
| **THỨ 3** | **- Nui thịt heo cà rốt, củ cải trắng.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Bò xào ớt chuông.**  **- Cá lóc kho.** | **- Cải xoong nấu thịt heo**  **- Đu đủ nấu thịt gà.** | | **Chuối cau.** | **- Mì trứng, sườn non, thịt heo, cải ngọt.**  **- Sữa bột pha** | **Sữa tươi 110ml** |  |
| **THỨ 4** | **- Phở gà, giá, rau thơm.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Thit heo sốt đậu hũ**  **- Cá ba sa chiên giòn** | **- Tần ô nấu cá thác lác.**  **- Mướp nấu tôm** | | **Bánh Flan** | **Cháo lươn khoai tây, cà rốt.** | **Phô mai** |  |
| **THỨ 5** | **- Bánh canh tôm, thịt, bông cải.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Gà chiên.**  **- Tôm rim thơm.** | **- Bầu nấu nghêu.**  **- Mồng tơi nấu thịt heo.** | | **Nước mía lau.** | **Bún than (Bún, thịt heo, chả lụa, trứng, cà chua)** | **Sữa tươi 110ml** | **Cải thảo luộc** |
| **THỨ 6** | **- Miến cua, thịt , cà rốt, nấm rơm.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Cốt lếch rim nước dừa.**  **-Trứng cuộn jam bon** | | **- Su hào nấu thịt gà.**  **- Rau ngót nấu thịt heo.** | **Lê Hàn Quốc.** | **Bánhmì cua phô mai.**  **Sữa bột pha.** |  |  |

**PHT/BT HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Tuyết Ngọc Trần Thị Hiền**