**THỰC ĐƠN TUẦN**

 **( Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 12 năm 2024 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **THỨ** | **SÁNG** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** | **SDD** | **BP** |
|  **THỨ 2** | **- Bún bò huế (Bún, thịt bò, sả cây, giá)****- Sữa bột pha.** | **- Cơm trắng****- Cải thìa xào mực.****- Cá cờ kho thơm.** | **- Khoai mỡ nấu tôm.****- Rau muống nấu thịt heo.**  | **Yaour** | **- Soup thịt gà bông cải, nấm rơm.** | **Bánh huar.** | **Đậu que luộc.** |
| **THỨ 3** | **- Nui thịt heo cà rốt, củ cải trắng.****- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng****- Bò xào ớt chuông.****- Cá lóc kho.** | **- Cải xoong nấu thịt heo****- Đu đủ nấu thịt gà.** | **Chuối cau.** | **- Mì trứng, sườn non, thịt heo, cải ngọt.****- Sữa bột pha** | **Sữa tươi 110ml** |  |
| **THỨ 4** | **- Phở gà, giá, rau thơm.****- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng****- Thit heo sốt đậu hũ****- Cá ba sa chiên giòn** | **- Tần ô nấu cá thác lác.****- Mướp nấu tôm** | **Bánh Flan** | **Cháo lươn khoai tây, cà rốt.**  | **Phô mai** |  |
| **THỨ 5** | **- Bánh canh tôm, thịt, bông cải.****- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng****- Gà chiên.****- Tôm rim thơm.** | **- Bầu nấu nghêu.****- Mồng tơi nấu thịt heo.** | **Nước mía lau.** | **Bún than (Bún, thịt heo, chả lụa, trứng, cà chua)** | **Sữa tươi 110ml** | **Cải thảo luộc** |
| **THỨ 6** | **- Miến cua, thịt , cà rốt, nấm rơm.****- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng****- Cốt lếch rim nước dừa.****-Trứng cuộn jam bon** | **- Su hào nấu thịt gà.****- Rau ngót nấu thịt heo.** | **Lê Hàn Quốc.** | **Bánhmì cua phô mai.****Sữa bột pha.** |  |  |

 **PHT/BT HIỆU TRƯỞNG**

 **Phạm Thị Tuyết Ngọc Trần Thị Hiền**