**THỰC ĐƠN TUẦN**

**( Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 12 năm 2024 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **MẶN** | **CANH** | | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** | **SDD** | **BP** |
| **THỨ 2** | **- Hủ tiếu nam vang (Hủ tiếu, tôm, thịt, gan, giá, hẹ)**  **- Sữa bột pha.** | **- Cơm trắng**  **- Thịt kho trứng cút**  **- Gà chiên nước mắm.** | | **- Canh bí xanh nấu thịt heo.**  **- Cải xanh nấu cá thác lác** | **Nước chanh** | **- Cháo thịt bò khoai tây, cà rốt.** | **Bánh Hura** | **Cải thìa luộc** |
| **THỨ 3** | **- Bò kho bánh mì Sanwish (Thịt bò, cà rốt, gia vị, bánh mì sanwish).**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Chả cá thu.**  **- Cốt lếch rim.** | **- Canh soup nấu thịt gà (Khoai tây, cà rốt, su su, củ dền, thịt gà)** | | **Bánh Flan** | **- Soup lươn (Lươn, nấm tuyết, bắp non, trứng gà, bột năng)** | **Sữa tươi** |  |
| **THỨ 4** | **- Miến gà, nấm rơm, củ cải trắng.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Bò sốt pate.**  **- Cá diêu hồng chiên.** | **Canh chua cá lóc (Thơm, giá, cà chua, đậu bắp, bạc hà, me, cá lóc)** | | **Thanh long** | **- Bánh canh cua, thịt cà rốt, nấm rơm.**  **- Sữa bột pha** | **Phô mai** |  |
| **THỨ 5** | **- Bún cá lóc, cà chua.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Trứng chiên cá hồi.**  **- Lươn xào nghệ.** | **- Mồng tơi nấu nghêu.**  **- Bí đỏ nấu tôm** | | **Yaour** | **- Mì trứng, thịt heo, cải xanh.** | **Sữa tươi 110ml** | **Rau muống luộc** |
| **THỨ 6** | **- Nui, thịt heo, bông cải.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Su su, cà rốt xào tôm**  **- Cá chẽm sốt cà chua** | | **- Cải bó xôi nấu thịt bò.** | **Lồng mứt** | **- Bánh mì sữa hột gà**  **Sữa bột pha.** |  |  |

**PHT/BT HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Tuyết Ngọc Trần Thị Hiền**