**THỰC ĐƠN TUẦN**

**( Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 9 năm 2024 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **MẶN** | **CANH** | | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** | **SDD** | **BP** |
| **THỨ 2** | **Hủ tiếu mực, thịt heo, cà rốt.**  **Sữa bột pha.** | **- MG: Cà ri bò (Thịt bò, khoai lang, bột cà ri, dừa xay, bánh mì sandwich**  **- NT: Cháo thịt bò, hạt sen.**  **- Sữa trái cây Grow 180 ml (Phát cho bé về buổi trưa)** | | | **Chuối cau** | **Mì trứng nấu thịt gà, cải ngọt.** | **Phô mai** |  |
| **THỨ 3** | **Soup thịt bò, bắp non.**  **Sữa bột pha.** | **- Cá ba sa chiên bột, nước tương.**  **- Sữa trái cây Grow 180 ml (Phát cho bé về buổi trưa)** | **- Cải thìa nấu thịt heo.** | | **Yaour.** | **Cháo tôm bí đỏ.** | **Sữa tươi 110ml** | **Đậu cove luộc.** |
| **THỨ 4** | **Bún cá lóc, cà chua.**  **Sữa bột pha** | **- Thịt heo kho trứng cút.**  **- Sữa trái cây Grow 180 ml (Phát cho bé về buổi trưa)** | **- Khoai mỡ nấu tôm tươi.** | | **Nước bí đao, lá dứa.** | **Bún bò huế (Thịt bò, bún, thơm, rau thơm, giá, sả cây, gia vị)** | **Phô mai** |  |
| **THỨ 5** | **Cháo lươn khoai môn.**  **Sữa bột pha.** | **- Tôm rim nước dừa.**  **- Trứng chiên.**  **- Sữa trái cây Grow 180 ml (Phát cho bé về buổi trưa)** | **- Xà lách xoong nấu thịt bò** | | **Bánh Flan** | **Miến thịt heo, cà rốt, đậu ti bo.** | **Sữa tươi 110ml** | **Bắp cải luộc** |
| **THỨ 6** | **Nui nấu tôm tươi, bông cải xanh, củ cải trắng**  **Sữa bột pha.** | **- Xíu mại (Củ sắn, bột năng, đậu ti bo, cà chua)**  **- Sữa trái cây Grow 180 ml (Phát cho bé về buổi trưa)** | | **- Bầu nấu nghêu** | **Đu đủ** | **- Bánh mì sữa hột gà.**  **- Sữa bột pha** |  |  |

**PHT/BT HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Tuyết Ngọc Trần Thị Hiền**