

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 09-09-2024 đến ngày 13-09-2024

NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA XE	BỮA PHỤ	SUY DINH DƯỠNG	DƯ CÂN - BÉO PHÍ
		MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG				
Thứ hai (09.09.2024)	* 13-18 tháng: - Cháo tôm, cải thìa * 19 tháng - 6 tuổi: - Mì tôm, mực * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo thịt heo, rau mồng tơi * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Thịt kho củ cải	- Canh: Rau dền, mồng tơi, tôm thịt	- Dưa hấu	* Cháo tim, gan, cật heo, cà rốt * Sữa bột			
Thứ ba (10.09.2024)	* 13-18 tháng: - Cháo cua đồng, rau quế * 19 tháng - 6 tuổi: - Bún riêu cua đồng * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo cá lóc, đậu xanh * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Cá lóc kho thơm	- Canh: Bí xanh, tôm thịt	- Nước chanh dây	* 13-18 tháng: - Cháo thịt heo, cải ngọt * 19 tháng - 6 tuổi: - Bánh canh tôm thịt * Sữa bột			
Thứ tư (11.09.2024)	* 13-18 tháng: - Cháo thịt bò, cải bó xôi * 19 tháng - 6 tuổi: - Hủ tíu tim, gan, thịt heo * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo gà, cải bẹ xanh * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Gà rô ti	- Canh: Cải bẹ xanh, cá thác lác	- Đu đủ	* 13-18 tháng: - Cháo cá basa, cà chua * 19 tháng - 6 tuổi: - Bún cá basa, cà chua * Sữa bột	Yaourt		
Thứ năm (12.09.2024)	* 13-18 tháng: - Cháo vịt, cà rốt * 19 tháng - 6 tuổi: - Miến vịt * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo trứng, đậu cove, cà rốt * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Trứng chiên đậu cove, cà rốt	- Canh: Khoai mỡ, tôm thịt	- Thanh long	* 13-18 tháng: - Cháo tôm, hạt sen * 19 tháng - 6 tuổi: - Hoàn thánh tôm thịt * Sữa bột			
Thứ sáu (13.09.2024)	* Súp óc heo, bí đỏ * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo thịt heo, rau đay * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Xíu mại sốt cà	- Canh: Rau đay, cua đồng	- Chuối cau	* 13-18 tháng: - Bánh Flan * 19 tháng - 6 tuổi: - Bánh bông lan chà bông * Sữa bột			

Người lập bảng


Bùi Tố Thanh Bình


HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
19/5
Vương Thanh Phương Thủy