

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-09-2024 đến ngày 27-09-2024

NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA XE	BỮA PHỤ	SUY DINH DƯỠNG	DƯ CÂN - BÉO PHÌ
		MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG				
Thứ hai (23.09.2024)	- Bún mọc (giò sống, củ sắn, cà rốt) - Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo thịt heo, cải bó xôi * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Thị kho củ cải	- Canh: Bí xanh nấu tôm tươi	Nước chanh dây	- Mì trứng tôm thịt		Phô mai	Cải bó xôi luộc
Thứ ba (24.09.2024)	- Bánh canh giò heo - Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo cá diêu hồng, cải nhúng * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà	- Canh: Cải nhúng, giò sống	Chuối cau	- Phở bò		Phô mai	Cà rốt luộc
Thứ tư (25.09.2024)	- Hoành thánh tôm thịt - Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo tôm thịt, cải thảo * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Tôm rim thịt	- Canh: Khoai mỡ, thịt heo	Nước sâm bí đao	* 13-18 tháng: - Phô mai * 19 tháng - 6 tuổi: - Bánh mì sữa hột gà * Sữa bột	Yaourt	Phô mai	Cải thảo luộc
Thứ năm (26.09.2024)	* 13-18 tháng: - Cháo lươn, đậu xanh * 19 tháng - 6 tuổi: - Bánh Pizza * Sữa bột	Đổi mới tổ chức bữa ăn - Súp óc heo, nấm bào ngư (13-18 tháng) - Khoai tây lắc phô mai - Ưc gà chiên - Nước ngọt Coca			- Cháo cá trê phi lê nấu bầu		Phô mai	Su su luộc
Thứ sáu (27.09.2024)	- Súp hải sản - Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo gà, nấm rơm * 19 tháng - 6 tuổi: - Mặn: Gà nấu nấm	- Canh: Hẹ, đậu hủ non, thịt heo	Đu đủ	* 13-18 tháng: - Bánh Flan * 19 tháng - 6 tuổi: - Bánh mì xúc xích * Sữa bột		Phô mai	Dưa leo

Người lập bảng



Bùi Tố Thanh Bình

