

hiapphat1300

910663

C.T. TNHH

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN

KÍNH GỬI: TRƯỞNG MẦM NON 19/5

Tuần : 02 Từ ngày: 16/12/2024

Thời gian	Bữa sáng	BỮA TRƯA			Bữa xế	Suy dinh dưỡng	Dư cân- Béo phì
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 (16/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Mì bò nấu rau cải ngọt * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo thịt nấu củ dền * 19 tháng - 6 tuổi: - Trứng hấp tam hoàng(trứng gà, trứng vịt muối, trứng bắc thảo, thịt đùi gà, cà rốt)	- Canh giá hẹ đậu hũ nấu thịt nạc	- Chuối cau	*13-18 tháng *19-6 tuổi - Bún cá thu nấu cà chua - Sữa bột	-Phô mai	-Bắp cải trắng
Thứ 3 (17/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Canh bún thịt nạc băm, chả lụa, cua đồng * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo gà nấu cải thìa * 19 tháng - 6 tuổi: - ức gà hầm bột chiên sốt chanh dây	- Canh mướp nấu nấm bào ngư thịt bò	nước sâm	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Miến lươn nấu nấm * Sữa bột	-Phô mai	-Cải thìa luộc
Thứ 4 (18/12/2024)	*13 tháng-18 tháng *19 tháng- 6 tuổi - Cháo vịt nấu đậu xanh - Sữa bột	*13 tháng-18 tháng - Cháo tôm nấu cà rốt *19 tháng- 6 tuổi - Thịt nạc đùi nấu chua ngọt(thơm,hành tây,cà chua,cần tàu)	- Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	- Dưa hấu	*13-18 tháng *19-6 tuổi - Mì ý sốt thịt bò cà chua - Sữa bột	-Phô mai	- Đậu đũa luộc
Thứ 5 (19/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Súp tôm, thịt, bí đỏ * Sữa bột	*13 tháng-18 tháng - Cháo cá basa nấu rau dền *19 tháng- 6 tuổi - cá lóc kho bầu	- Canh su hào nấu tôm thịt	- Thanh long	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Bún gạo khô nấu thịt nạc đùi, cà rốt * Sữa bột	-Phô mai	- Rau dền luộc
Thứ 6 (20/12/2024)	* 13-18 tháng: - Cháo gà nấu bông cải * 19 tháng - 6 tuổi: - Bánh canh gà nấu * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo thịt bò nấu đậu Hòa Lan * 19 tháng - 6 tuổi: - Thịt bò nấu đậu Hòa Lan, cà rốt	- Canh xalach xoong nấu nghêu	- Nước chanh dây	* 13-18 tháng - Kem Flan * 19 tháng- 6 tuổi - Bánh ngọt sandwich miếng Hoàng Ngọc - Sữa bột	-Phô mai	- Bông cải luộc

Người lập bảng

Nguyễn Thị Tiên

Quản Lý Vùng

Huỳnh Xuân Diệu

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM HIỆP PHÁT

Địa chỉ: 65/10E, Ấp Hậu Lân, Xã Bà Diễm, Huyện Hóc Môn, Thành Phố Hồ Chí Minh

Điện thoại : 1900638027



THỰC ĐƠN TRONG TUẦN

KÍNH GỬI: TRƯỞNG MẦM NON 19/5

Tuần : 02 Từ ngày: 09/12/2024

Thời gian	Bữa sáng	BỮA TRƯA			Bữa xế	Suy dinh dưỡng	Dư cân- Béo phì
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 (09/12/2024)	* 13-18 tháng * 19 tháng- 6 tuổi: - Bún thịt, cần nước, thì là, cà chua - Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo lươn nấu rau ngót * 19 tháng - 6 tuổi: - Com chiên dương châu(chà lưa, lạp xường, trứng, cà rốt)	- Canh bí xanh nấu mọc	- Dưa hấu	* 13-18 tháng - Cháo thịt nạc đùi nấu hạt sen * 19-6 tuổi - Xôi thịt nạc đùi xá xíu - Sữa bột	-Phô mai	-Bắp cải trắng
Thứ 3 (10/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Súp gà nấu bắp mỳ, nấm đông cô * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo bò đậu cove * 19 tháng - 6 tuổi: - Bò nấu đậu cove cà rốt	- Canh cải ngọt nấu tôm	- Thanh long	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Phở thịt thăn heo nấu cà rốt * Sữa bột	-Phô mai	-Dưa leo
Thứ 4 (11/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Cháo thịt nạc đùi nấu rau dền * Sữa bột	* 13 tháng-18 tháng - Cháo tôm phô mai * 19 tháng- 6 tuổi - Trứng chiên xúc xích, hành tây	- Canh khoai mỡ tôm khô	- Chuối cau	* 13-18 tháng * 19-6 tuổi - Bánh canh cá lóc nấu rau bắp cải - Sữa bột	-Phô mai	- Bí xanh luộc
Thứ 5 (12/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Bún cari gà * Sữa bột	* 13 tháng-18 tháng - Cháo cá hủ nấu rau mồng tơi * 19 tháng- 6 tuổi - Cá hủ kho thơm, hành tây	- Canh chua rau muống nấu thịt nạc đùi	- Táo	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Hủ tiếu nam vang tôm, trứng cút, thịt nạc dăm * Sữa bột	-Phô mai	- Rau lang luộc
Thứ 6 (13/12/2024)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Miến thịt nạc thăn nấu bắp cải * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo tôm cải bó xôi * 19 tháng - 6 tuổi: - Đậu hũ non sốt thịt nạc đùi, cà chua	- Canh rau đay nấu cua đồng	- Nước cam	* 13-18 tháng - Bánh flan Ánh Hồng 54 gam * 19 tháng- 6 tuổi - Bánh bông lan chà bông Hoàng Ngọc - Sữa bột	-Phô mai	- Cải bó xôi

Người lập bảng

Nguyễn Thị Tiên

Nguyễn Thị Tiên

Quản Lý Vùng

Diệu

Huỳnh Xuân Diệu