**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 01.01.2024 ñeán ngaøy 05.01.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | **Nghỉ Lễ** | - Cháo thịt, trứng, cà rốt, su su- Uống sữa | - Hủ tiếu nam vang (tôm, thịt, cà rốt, hẹ)- Uống sữa | - Phở gà (củ cải, cà rốt, thịt gà, hành tây)- Uống sữa | - Bún mọc, (giò sống, nấm rơm, cà rốt)- Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Gà kho cà rốt, nấm đông cô | - Cá thu sốt chua ngọt- TC-BP: Rau muống xào | - Bò hầm pate, khoai tây, cà rốt- TC-BP: Đậu cove xào | - Thịt, tôm kho đậu hủ, nấm rơm- TC-BP: Su su luộc  |
| **Món canh** | - Bí đỏ nấu thịt, đậu phộng | - Cải bó xôi nấu tôm | - Bắp cải nấu mọc | - Mướp, rau mồng tơi, nấu cua đồng |
| **Tráng miệng** | - Yaourt | - Dưa hấu | - Nước cam | - Bánh flan |
| **Xế** | - Hoành thánh tôm, cải thảo - Uống sữa | - Bún riêu cua đồng- Uống sữa | - Cháo tôm, thịt, nấm rơm, cà rốt- Uống sữa | - Nui thịt gà, cà rốt, bông cải- Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

 *Quận 8, ngày 27 tháng 12 năm 2023*

 Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**