**`TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 11.12.2023 ñeán ngaøy 15.12.2023

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Bún gạo, tôm, thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo thịt, đậu hủ, rau dền  - Uống sữa | - Soup gà, bắp non, nấm rơm, trứng  - Uống sữa | - Bánh canh thịt, cua, cà rốt  - Uống sữa | - Nui nấu thịt gà, cải thảo, su su  - Uống sữa |
| **Trưa** | *- Món chính:*  Cháo sườn, khoai tây  *- Tráng miệng:* Yaourt | - *Món chính:* Cháo tôm, bí đỏ  - *Tráng miệng:*  Thanh long | - *Món chính:*  Cháo cá lóc, củ cải  - *Tráng miệng:* Bánh flan | - *Món chính:*  Cháo gà, khoai lang  - *Tráng miệng:* Sapoche | - *Món chính:* Cháo tôm, thịt, rau củ  - *Tráng miệng:* Yaourt |
| **Xế** | - Soup trứng bắp mỹ, đậu cove  - Uống sữa | - Hoành thánh thịt, cà rốt  - Uống sữa | - Miến gà, cải thìa  - Uống sữa | - Cháo thịt lươn, đậu xanh  - Uống sữa | - Bún mọc, cà rốt  - Uống sữa |

* **Nhóm Nhà trẻ (từ 19-36 tháng) và Mẫu giáo (Mầm, Chồi, Lá)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Bún gạo, thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo thịt, đậu hủ, rau dền  - Uống sữa | - Soup gà, bắp non, nấm rơm, trứng  - Uống sữa | - Bánh canh thịt, cua, cà rốt  - Uống sữa | - Nui nấu thịt gà, cải thảo, su su  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Sườn xào chua ngọt | - Chả chưng | - Cá lóc kho thịt, củ cải | - Gà nấu cà ri | - Tôm, thịt xào rau củ |
| **Món canh** | - Tần ô nấu tôm | - Bí đỏ nấu tôm, đậu phộng  - TC-BP: Cải thìa luộc | - Canh chua rau muống, tôm, thịt | - Sà lách son nấu thịt  - TC-BP: Bông cải luộc | - Khoai mỡ nấu tôm |
| **Tráng miệng** | * Yaourt | - Thanh long | - Bánh flan | - Sapoche | - Yaourt |
| **Xế** | | - Soup trứng bắp mỹ, đậu cove  - Uống sữa | - Hoành thánh thịt, cà rốt  - Uống sữa | - Miến gà, cải thìa  - Uống sữa | - Cháo thịt lươn, đậu xanh  - Uống sữa | - Bún mọc, cà rốt  - Uống sữa |

* Ghi chú: Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 06 tháng 12 năm 2023*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**