**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 08.01.2024 ñeán ngaøy 12.01.2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Bún gạo thịt, cà rốt, nấm rơm  - Uống sữa | - Cháo cá, su su, cải thảo  - Uống sữa | - Soup bí đỏ, thịt, trứng  - Uống sữa | - Hoành thánh tôm, thịt, cà rốt, củ cải  - Uống sữa | - Miến gà, cà rốt, bông cải  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Gà nấu cà ri, khoai lang, củ hành - TC-BP: Bắp cải luộc | - Thịt kho trứng cút nấm rơm  - TC-BP: Su su xào | - Cá điêu hồng kho thịt, củ cải  - TC-BP: Cải ngọt luộc | - Tôm rim (thơm, cà rốt, khoai tây)  - TC-BP: Rau muống xào | - Xíu mại, trứng cút, cà chua, thịt  - TC-BP: Đậu cove luộc |
| **Món canh** | - Rau bồ ngót nấu cua đồng | - Bí xanh nấu tôm | - Canh chua rau muống tôm, thịt | - Khoai mỡ nấu tôm | - Cải thảo nấu thịt |
| **Tráng miệng** | * Yaourt | - Chuối cau | - Bánh flan | - Nước tắc | - Yaourt |
| **Xế** | | - Mì trứng tôm, thịt, bông cải  - Uống sữa | - Hủ tiếu bò kho (thịt bò, cà rốt, hành tây)  - Uống sữa | - Cháo gà, hạt sen, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Bún chả cá  - Uống sữa | - Phở bò (cà rốt, hành tây, thịt bò)  - Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 03 tháng 01 năm 2024*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**