**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 15.01.2024 ñeán ngaøy 19.01.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo sườn, nấm rơm, cà rốt- Uống sữa | - Mì trứng thịt, bông cải- Uống sữa | - Soup gà, trứng, bắp non, cà rốt- Uống sữa | - Hoành thánh thịt, tôm, nấm bào ngư, cà rốt- Uống sữa | - Hủ tiếu bò kho (cà rốt, hành tây, thịt bò)- Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Gà nấu đậu trắng, khoai tây, cà rốt- TC-BP: Cải thìa xào | - Thịt kho, nấm, đậu hủ- TC-BP: Bông cải luộc | - Cá basa kho thơm- TC-BP: Đậu cove xào | - Thịt bò nấu lagu khoai tây, cà rốt, củ hành- TC-BP: Cải bó xôi luộc | - Chả chưng, trứng, thịt, nấm mèo, bún tàu- TC-BP:Su su xào |
| **Món canh** | - Dưa hường nấu tôm | - Rau đay nấu cua đồng | - Đu đủ nấu xương, thịt | - Cải ngọt nấu tôm | - Canh chua gà, thập cẩm  |
| **Tráng miệng** | - Yaourt  | - Thanh long | - Bánh Pudding | - Sapoche | - Yaourt |
| **Xế** | - Hoành thánh thịt, cà rốt- Uống sữa | - Phở gà (cà rốt, củ cải, hành tây, thịt gà)- Uống sữa | - Nui nấu thịt gà, su hào, nấm rơm- Uống sữa | - Cháo cá, đậu xanh- Uống sữa | - Bún gạo nấu tôm, thịt, bông cải, cà rốt- Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

 *Quận 8, ngày 10 tháng 01 năm 2024*

 Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**