**`TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 18.12.2023 ñeán ngaøy 22.12.2023

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo gà, bông cải,- Uống sữa | - Bún thịt, mọc, su su, cà rốt- Uống sữa | - Soup bí đỏ, thịt, trứng - Uống sữa | - Mì trứng, thịt, nấm rơm, cà rốt- Uống sữa | - Phở gà, cải thìa- Uống sữa |
| **Trưa** | *- Món chính:* Cháo thịt, đậu hủ, nấm rơm*- Tráng miệng:* Yaourt | - *Món chính:* Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt- *Tráng miệng:* Dưa hấu | - *Món chính:* Cháo cá lóc, cải dúng- *Tráng miệng:* Bánh flan | - *Món chính:* Cháo gà, su su- *Tráng miệng:* Đu đủ | - *Món chính:* Cháo tôm, thịt, rau củ- *Tráng miệng:* Yaourt |
| **Xế** | - Soup tôm, thịt, bắp mỹ, cà rốt- Uống sữa | - Hoành thánh, cải thảo, thịt gà- Uống sữa | - Hủ tiếu nam vang- Uống sữa | - Bún bò huế- Uống sữa | - Cháo mọc, cà rốt- Uống sữa |

* **Nhóm Nhà trẻ (từ 19-36 tháng) và Mẫu giáo (Mầm, Chồi, Lá)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo gà, bông cải,- Uống sữa | - Nui tôm, thịt, cà rốt- Uống sữa | - Soup bí đỏ, thịt, trứng - Uống sữa | - Mì trứng, thịt, nấm rơm, cà rốt- Uống sữa | - Phở gà, cải thìa- Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Thịt kho trứng, nấm rơm, khoai tây | - Bò nấu lagu | - Cá thu kho thịt, củ cải | - Xíu mại | - Cơm chiên dương châu |
| **Món canh** | - Bồ ngót, mướp nấu cua đồng | - Bắp cải nấu tôm- TC-BP: Rau dền luộc | - Cải dúng nấu thịt | - Canh gà nấu su su- TC-BP: Đậu bắp luộc | - Canh ngót nấu cá basa |
| **Tráng miệng** | * Yaourt
 | - Dưa hấu | - Bánh flan | - Đu đủ | - Yaourt |
| **Xế** | - Bún tôm, thịt, su su, cà rốt- Uống sữa | - Hoành thánh, cải thảo, thịt gà- Uống sữa | - Hủ tiếu nam vang- Uống sữa | - Bún bò huế- Uống sữa | - Cháo mọc, cà rốt- Uống sữa |

* Ghi chú: Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

 *Quận 8, ngày 14 tháng 12 năm 2023*

 Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**