**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 20.11.2023 ñeán ngaøy 24.11.2023

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo cá, cải thìa  - Uống sữa | - Hủ tiếu gà, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Soup bí đỏ thịt, trứng  - Uống sữa | - Cháo tôm, thịt, cà rốt, cải ngọt  - Uống sữa | - Cháo mọc, su su  - Uống sữa |
| **Trưa** | *- Món chính:* Cháo gà, khoai tây  *- Tráng miệng:* Yaourt | - *Món chính:* Cháo cá, nấm đông cô, cà rốt  - *Tráng miệng:*  Dưa hấu | - *Món chính:* Cháo gà, hạt sen, cà rốt  - *Tráng miệng:* Bánh flan | - *Món chính:*  Cháo bò, khoai tây, cà rốt  - *Tráng miệng:* Thanh long | - *Món chính:* Cháo sườn, sà lách son  - *Tráng miệng:* Yaourt |
| **Xế** | - Cháo tôm, đậu xanh, cà rốt  - Uống sữa | - Phở bò  - Uống sữa | - Cháo tôm, cà chua, đậu hủ  - Uống sữa | - Cháo vịt, cải xanh  - Uống sữa | - Mì trứng, thịt gà, cải thảo  - Uống sữa |

* **Nhóm Nhà trẻ (từ 19-36 tháng) và Mẫu giáo (Mầm, Chồi, Lá)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Bún chả cá  - Uống sữa | - Hủ tiếu gà, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Soup bí đỏ thịt, trứng  - Uống sữa | - Nui tôm, thịt, cà rốt, cải ngọt  - Uống sữa | - Cháo mọc, su su  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | Buffet:  - Bún xào Singapore  - Lagu gà, Bánh mì Sandwich  - Cá viên chiên  - Khoai tây chiên  - Nước tắc | Cá basa kho nấm đông cô, cà rốt | Gà tiềm hạt sen, nấm bào ngư, cà rốt | Bò hầm pate | Sườn xào chua ngọt |
| **Món canh** | - Đu đủ nấu tôm  - TC-BP: Rau dền luộc | Rong biển nấu thịt, đậu hủ non | - Canh chua tôm, thịt, đậu bắp, giá, bạc hà, thơm, cà  - TC-BP: Đậu bắp luộc | Sà lách son nấu tôm |
| **Tráng miệng** | Chuối cau | Yaourt | Bánh Pudding | Dưa hấu | Yaourt |
| **Xế** | | - Cháo tôm, đậu xanh, cà rốt  - Uống sữa | - Phở bò  - Uống sữa | - Bún riêu tôm, cua, đậu hủ  - Uống sữa | - Miến vịt, cải xanh  - Uống sữa | - Mì trứng, thịt gà, cải thảo  - Uống sữa |

* Ghi chú: Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon cao cấp Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 15 tháng 11 năm 2023*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**