**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 25.12.2023 ñeán ngaøy 29.12.2023

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Hủ tiếu gà  - Uống sữa | - Phở bò  - Uống sữa | - Soup thịt trứng, bắp mỹ  - Uống sữa | - Bún chả cá  - Uống sữa |
| **Trưa** | *- Món chính:*  Cháo cá basa  *- Tráng miệng:* Yaourt | - *Món chính:* Cháo thịt, trứng, cà rốt, đậu đũa  - *Tráng miệng:*  Chuối cau | - *Món chính:* Cháo gà, khoai tây  - *Tráng miệng:* Bánh flan | - *Món chính:*  Cháo thịt bò, bông cải, nấm rơm  - *Tráng miệng:* Thanh long | - *Món chính:* Cháo tôm, su su, cà rốt  - *Tráng miệng:* Yaourt |
| **Xế** | - Mì trứng, tôm, thập cẩm  - Uống sữa | - Bún mọc, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo tôm, đậu xanh  - Uống sữa | - Nui nấu thịt bông cải, cà rốt  - Uống sữa | - Hoành thánh thịt gà, su hào, củ cải  - Uống sữa |

* **Nhóm Nhà trẻ (từ 19-36 tháng) và Mẫu giáo (Mầm, Chồi, Lá)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Cháo thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Hủ tiếu gà  - Uống sữa | - Phở bò  - Uống sữa | - Soup thịt trứng, bắp mỹ  - Uống sữa | - Bún chả cá  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Cá basa kho thơm | - Chả chưng | - Gà nấu đậu | - Thịt bò xào bông cải, nấm rơm | - Tôm rim thịt, thơm |
| **Món canh** | - Canh dưa hường nấu thịt | - Canh chua đậu bắp, bạc hà, giá, tôm, thơm, cà, thịt  - TC-BP: Su su luộc | - Bí xanh nấu thịt | - Rau đay, mướp nấu tôm  - TC-BP: Bắp cải luộc | - Soup khoai tây, cà rốt, su su nấu thịt |
| **Tráng miệng** | * Yaourt | - Chuối cau | - Bánh flan | - Thanh long | - Yaourt |
| **Xế** | | - Mì trứng, tôm, thập cẩm  - Uống sữa | - Bún mọc, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo tôm, đậu xanh  - Uống sữa | - Nui nấu thịt bông cải, cà rốt  - Uống sữa | - Hoành thánh thịt gà, su hào, củ cải  - Uống sữa |

* Ghi chú: Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 21 tháng 12 năm 2023*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**