**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 27.11.2023 ñeán ngaøy 01.12.2023

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo tôm, bí đỏ  - Uống sữa | - Cháo thịt, cà rốt  - Uống sữa | - Soup gà, trứng, bắp mỹ, cà rốt  - Uống sữa | - Bún gạo, thịt, tôm, su su  - Uống sữa | - Cháo cá lóc, đậu xanh  - Uống sữa |
| **Trưa** | *- Món chính:*  Cháo gà, trứng, nấm rơm  *- Tráng miệng:* Yaourt | - *Món chính:* Cháo bò, khoai tây, cà rốt  - *Tráng miệng:*  Dưa hấu | - *Món chính:* Cháo cá lóc, cà rốt, nấm rơm  - *Tráng miệng:* Bánh flan | - *Món chính:*  Cháo tôm, bông cải, nấm bào ngư  - *Tráng miệng:* Thanh long | - *Món chính:* Cháo thịt, trứng, cà chua  - *Tráng miệng:* Yaourt |
| **Xế** | - Cháo thịt, thập cẩm  - Uống sữa | - Bún mọc, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo sườn, rau củ  Uống sữa | - Phở gà, cải xanh  - Uống sữa | - Hoành thánh tôm, cà rốt  - Uống sữa |

* **Nhóm Nhà trẻ (từ 19-36 tháng) và Mẫu giáo (Mầm, Chồi, Lá)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Cháo tôm, bí đỏ  - Uống sữa | - Hủ tiếu nam vang  - Uống sữa | - Soup gà, trứng, bắp mỹ, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo cá lóc, đậu xanh  - Uống sữa | - Bún gạo thịt, su su, nấm rơm  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | Gà kho trứng cút, nấm rơm | Bò nấu đậu trắng, khoai tây, cà rốt | Cá lóc kho cà rốt, nấm rơm | Thịt, tôm xào bông cải, nấm bào ngư, đậu cove | Cơm chiên hải sản |
| **Món canh** | Bồ ngót nấu cua đồng | - Cải thảo nấu thịt  - TC-BP: Rau muống luộc | Canh mây thịt, trứng, cà chua | - Cải dúng nấu mọc  - TC-BP: Su su luộc | Canh ngót cá điêu hồng |
| **Tráng miệng** | Yaourt | Đu đủ | Bánh flan | Thanh long | Yaourt |
| **Xế** | | - Mì tiềm, thập cẩm  - Uống sữa | - Bún mọc, cà rốt  - Uống sữa | - Cháo sườn, rau củ  - Uống sữa | - Phở gà  - Uống sữa | - Hoành thánh, tôm, thịt, cà rốt  - Uống sữa |

* Ghi chú: Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon cao cấp Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 22 tháng 11 năm 2023*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**