**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 18.03.2024 ñeán ngaøy 22.03.2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Cháo bí đỏ thịt, trứng  - Uống sữa | - Nui thịt rau củ  - Uống sữa | - Soup gà, trứng, bắp non, nấm đông cô, đậu cove  **-** Uống sữa | - Hủ tiếu tôm, thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Bún bò huế  - Uống sữa |
|  | **Món mặn** | - Cá diêu hồng kho thơm  - TC-BP: Bắp cải luộc | - Bò hầm hạt sen, khoai tây, cà rốt  - TC-BP: Su su xào | - Gà nấu cà ri  - TC-BP: Đậu cove luộc | - Thịt, đậu hũ sốt chua ngọt  - TC-BP: Rau muống xào | - Cơm chiên dương châu  - TC-BP: Cải thìa luộc |
| **Món canh** | Khoai mỡ nấu tôm | Cải ngọt nấu thịt, tôm | Bắp cải nấu thịt | Tần ô nấu tôm | Bí xanh nấu thịt |
| **Tráng miệng** | Yaourt | Thanh long | Bánh Pudding | Đu đủ | Yaourt |
| **Xế** | | - Soup thịt,  bắp non, cà rốt, trứng  - Uống sữa | - Miến gà  - Uống sữa | - Mì trứng thập cẩm tôm, thịt  - Uống sữa | - Bún mọc  - Uống sữa | - Cháo thịt ếch, đậu xanh  - Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 13 tháng 03 năm 2024*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**