**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 19.02.2024 ñeán ngaøy 23.02.2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Hủ tiếu nam  Vang  - Uống sữa | - Cháo thịt, trứng, cà rốt, su su  - Uống sữa | - Soup gà, nấm đông cô trứng, bắp mỹ  - Uống sữa | - Phở gà  - Uống sữa | - Bún mọc  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Cá điêu hồng sốt cà chua đậu hủ non  - TC-BP: Su su xào | - Thịt, tôm kho đậu hủ, nấm rơm  - TC-BP: Bông cải luộc | - Gà kho nấm đông cô  - TC-BP: Đậu cove xào | - Bò sốt pate  - TC-BP: Cải thìa luộc | - Sườn xào chua ngọt  - TC-BP: Rau muống xào |
| **Món canh** | - Cải thảo cà rốt nấu tôm | - Bí đỏ nấu thịt, đậu phộng | - Cải bó xôi nấu tôm | - Bắp cải nấu thịt | - Mồng tơi, mướp nấu cua đồng |
| **Tráng miệng** | - Yaourt | - Thanh long | - Bánh flan | - Đu đủ | - Yaourt |
| **Xế** | | - Mì gà tiềm,  cà rốt, nấm  đông cô  - Uống sữa | - Hoành thánh tôm, cải thảo  - Uống sữa | - Bún riêu cua đồng  - Uống sữa | - Cháo tôm, thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Nui thịt gà, cà rốt, bông cải  - Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 15 tháng 02 năm 2024*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**