**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 26.02.2024 ñeán ngaøy 01.03.2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Hủ tiếu gà  - Uống sữa | - Soup bí đỏ, thịt, trứng  - Uống sữa | - Bún gạo thịt, cà rốt, nấm rơm  - Uống sữa | - Cháo cá, su su, cải thảo  - Uống sữa | - Phở bò  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Thịt kho đậu hủ, nấm rơm, su su  - TC-BP: Bông cải luộc | - Cá lóc kho thịt, củ cải  - TC-BP:  Cải bó xôi xào | - Bò nấu lagu  - TC-BP: Su su luộc | - Xíu mại, thịt, trứng cút, cà chua  - TC-BP: Đậu cove xào | - Tôm, thịt xào rau củ  - TC-BP: Bắp cải luộc |
| **Món canh** | - Bồ ngót nấu cua đồng | - Canh chua rau muống tôm | - Bí xanh nấu tôm, thịt | - Khoai mỡ nấu tôm | - Cải thảo nấu thịt |
| **Tráng miệng** | * Yaourt | - Bánh flan | - Chuối cau | - Dưa hấu | - Yaourt |
| **Xế** | | - Cháo gà, đậu xanh  - Uống sữa | - Mì trứng tôm, bông cải  - Uống sữa | - Hoành thánh thịt, su su, cà rốt, nấm bào ngư  - Uống sữa | - Miến gà, cà rốt, bông cải  - Uống sữa | - Bún chả cá  - Uống sữa |
| Trẻ tham gia hoạt động trải nghiệm ngoại khoá tại Vietopia (Ăn trưa tại trường) | | | *- Khối Chồi:*  + Bún cá lóc  + Bánh flan | *- Khối Lá:*  + Hủ tiếu bò kho  + Chuối cau | *- Khối Mầm:*  + Nui tôm, thịt, trứng cút,  cà rốt, nấm rơm  + Dưa hấu |  |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 22 tháng 02 năm 2024*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**