**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 29.01.2024 ñeán ngaøy 02.02.2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | | - Cháo tôm, thịt, cà rốt, cải thìa  - Uống sữa | - Mì trứng, tôm, bông cải, cà rốt  - Uống sữa | - Soup gà, nấm đông cô trứng, bắp mỹ  **-** Uống sữa | - Phở bò, cà rốt, củ cải, hành tây  - Uống sữa | - Hoành thánh thịt, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Thịt kho trứng cút, nấm rơm   * TC-BP: Su su xào | - Bò nấu đậu trắng, khoai tây, cà rốt, hành tây   * TC-BP: Cải thìa luộc | - Cá basa sốt cà chua, đậu hủ non  - TC-BP: Rau muống xào | - Cơm chiên dương châu (tôm, thịt, trứng, chả lụa, cà rốt, đậu đũa)  - TC-BP: Bông cải luộc | Buffet:  - Lagu gà, bánh mì  - Bún xào Singapore  - Cá viên chiên  - Khoai tây chiên  - Bánh phồng tôm  - Nước tắc |
| **Món canh** | * Bí ngòi nấu tôm | * Rau dền, mướp nấu tôm | * Cải thảo, cà rốt nấu tôm | * Bí đỏ nấu thịt |
| **Tráng miệng** | * Yaourt | - Dưa hấu | - Bánh Pudding | - Yaourt | - Chuối cau |
| **Xế** | | - Soup thịt, trứng, nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa | - Bún cá lóc, cà rốt, hành tây  - Uống sữa | - Nui nấu thịt, su su, củ cải trắng  - Uống sữa | - Miến gà, rau củ  - Uống sữa | - Cháo tôm, thịt, đậu xanh  - Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

*Quận 8, ngày 22 tháng 02 năm 2023*

Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**