**TRƯỜNG MẦM NON 19/5**

THÖÏC ÑÔN

Töø ngaøy 29.01.2024 ñeán ngaøy 02.02.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Sáng** | - Cháo tôm, thịt, cà rốt, cải thìa- Uống sữa | - Mì trứng, tôm, bông cải, cà rốt- Uống sữa | - Soup gà, nấm đông cô trứng, bắp mỹ**-** Uống sữa | - Phở bò, cà rốt, củ cải, hành tây- Uống sữa | - Hoành thánh thịt, nấm rơm, cà rốt- Uống sữa |
| **Trưa** | **Món mặn** | - Thịt kho trứng cút, nấm rơm* TC-BP: Su su xào
 | - Bò nấu đậu trắng, khoai tây, cà rốt, hành tây* TC-BP: Cải thìa luộc
 | - Cá basa sốt cà chua, đậu hủ non- TC-BP: Rau muống xào | - Cơm chiên dương châu (tôm, thịt, trứng, chả lụa, cà rốt, đậu đũa)- TC-BP: Bông cải luộc  | Buffet:- Lagu gà, bánh mì- Bún xào Singapore- Cá viên chiên- Khoai tây chiên- Bánh phồng tôm- Nước tắc |
| **Món canh** | * Bí ngòi nấu tôm
 | * Rau dền, mướp nấu tôm
 | * Cải thảo, cà rốt nấu tôm
 | * Bí đỏ nấu thịt
 |
| **Tráng miệng** | * Yaourt
 | - Dưa hấu | - Bánh Pudding | - Yaourt | - Chuối cau |
| **Xế** | - Soup thịt, trứng, nấm rơm, cà rốt- Uống sữa | - Bún cá lóc, cà rốt, hành tây - Uống sữa | - Nui nấu thịt, su su, củ cải trắng - Uống sữa | - Miến gà, rau củ - Uống sữa | - Cháo tôm, thịt, đậu xanh- Uống sữa |

* **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
* **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

 *Quận 8, ngày 22 tháng 02 năm 2023*

 Người lên thực đơn **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Từ Kim Anh Phan Thảo Ly**