|  |
| --- |
| **Thực đơn tuần từ ngày 09/9/2024 đến ngày 13/9/2024** |
| **Ngày** | **Sáng**  | **Sữa** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| **Thứ hai09/9** | Bánh bông lan chà bông | SP Grow IQ | Mặn: Cá Thu sốt cà + NT Cháo cá Thu | Chuối cau | Bún bò huế |
|   | Canh : Cải bó xôi thịt gà | Sữa SP Grow IQ |
| **Thứ ba10/9** | Cháo Ếch lá dứa | SP Grow IQ | Mặn: Xíu mại + Hủ tíu nấu tôm | Dưa lưới | Mì trứng nấu thịt gà |
|   | Canh: Khoai mỡ nấu tôm | Sữa SP Grow IQ |
| **Thứ tư 11/9** | Bánh canh giò heo | SP Grow IQ | Mặn: Lươn xào cà riCanh: Hẹ đậu nấu sườn | Thanh long | Hủ tíu cá cần |
|   | Sữa SP Grow IQ |
| **Thứ năm 12/9** | Bún riêu cua | SP Grow IQ | Mặn: Chả trứng hấp | Đu đủ | Nui nấu thịt rau củ |
|   | Canh: Bầu cá lóc | Sữa SP Grow IQ |
| **Thứ sáu13/9** | Hoành thánh nấu tôm | SP Grow IQ | Mặn: Gà nấu nấm | Dưa hấu | Bánh nhân đậu xanh |
|   | Canh: Mồng tơi nấu hến | Sữa SP Grow IQ |