**THỰC ĐƠN TUẦN TỪ : 04/11/2024 ĐẾN 08/11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **SÁNG** |  | **TRƯA** | | | **XẾ** | **SDD** | **BÉO PHÌ** |
| **Nhóm**  **13 -18 th** | **NT - MG** | | |
| **Mặn** | **Canh** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai**  **04/11/2024** | Bánh canh thịt cua  Sữa bột pha | Sáng : Cháo thịt cua  Trưa: Cháo cá ba sa | Cá basa lăn bột chiên | Canh bắp cải thịt heo | Rau câu | Bánh mặn chà bông  Phô mai  Sữa bột pha | Phô mai | Mướp xào |
| **Thứ ba**  **05/11/2024** | Cháo thịt bò đậu xanh  Sữa bột pha | Sáng : Cháo thịt bò  Trưa: Cháo thịt heo | Gà hấp lá chanh sốt nước tương | Bí xanh nấu thịt heo | Yaourt | Miến tôm tươi sà lách  Cháo tôm tươi  Sữa bột pha |  | Cải thìa luộc |
| **Thứ tư**  **06/11/2024** | Súp thịt heo bắp bào  Sữa bột pha | Trưa : Cháo tôm tươi | Thịt heo kho xúc xích | Rau dền nấu tôm tươi | Dưa hấu | Bánh bao  Sữa bột pha | Thịt chiên | Su su xào |
| **Thứ năm**  **07/11/2024** | Canh bún tôm thịt  Sữa bột pha | Sáng : Cháo tôm thịt  Trưa: Cháo mực | Mực xào chua ngọt | Khoai mỡ nấu thịt | Pudding | Bánh đa cá  Cháo cá  Sữa bột pha |  | Cải dún luộc |
| **Thứ sáu**  **08/11/2024** | Phở bò  Sữa bột pha | Sáng: Cháo thịt bò  Trưa: Cháo cá thác lác | Tôm rim bơ tỏi | Tần ô nấu cá thác lác | Plant | Bánh quạt môn  Cháo tôm  Sữa chua uống | Cá thác lác chiên | Bầu xào |