**PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG**

* Bệnh TCM là bệnh truyền nhiễm lây từ người sang người, dễ gây thành dịch do virus đường ruột gây ra. Hai nhóm tác nhân gây bệnh thường gặp là Coxsackie virus (A16) và Enterovirus 71 (EV71).
* Bệnh lây lan rất nhanh qua những tiếp xúc thông thường với người bệnh (hoặc người mang mầm bệnh). đường miệng, qua các chất tiết từ mũi, miệng, hoặc qua cầm nắm, chạm tay vào những đồ vật, bề mặt có dính mầm bệnh.
* Vì cách thức lây truyền bệnh khá nhanh nên tay chân miệng rất dễ bùng phát thành dịch lớn.

**Dấu Hiệu:**

**Loét miệng:** vết loét đỏ hay bóng nước đường kính 2 – 3 mm ở vòm khẩu cái, niêm mạc má, nướu, lưỡi.

* Tăng tiết nước bọt
* **Phát ban, bóng nước:** vị trí đặc biệt như miệng, lòng bàn tay chân, gối, mông, khuỷu…

**Phòng Ngừa:**

* Khi phát hiện trẻ bị bệnh tại trường như sốt, vẻ mệt mỏi, không linh hoạt, kém ăn, đau ở miệng, phát ban bóng nước (tay, chân, miệng, mông…): nhà trường sẽ báo ngay cho phụ huynh, đề nghị phụ huynh đến trường đón trẻ về ngay và đưa trẻ đi khám bệnh.
* Trẻ bị bệnh TCM tuyệt đối không được đến trường để tránh lây bệnh cho trẻ khác.



