**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 22 tháng 01 năm 2024 đến ngày 26 tháng 01 năm 2024*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ******NGÀY***  | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
|  ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai22/01/24 | Hủ tiếu thịt bò kho cà rốt rau quếSữa Grow IQ Plus | Cá thu sốt cà chua mè trắng | Bí xamh thịt heoĐậu hủ hẹ thịt heo |  Nứơc cam | Cháo phô mai thịt heo đậu xanh cà rốt Sữa Grow IQ Plus |  | Cải bó xôi xào |
| Thứ ba23/01/24 | Miến tôm tươi thịt heo cải ngọt nấm đông cô tươiSữa Grow IQ Plus | Mực xào chua ngọt dưa leo thơm cần tàuThịt heo kho tiêu | Cải thìa thịt heo | Chuối cau | Nui thịt heo cải ngồng nấm đui gàYaourt dâu |  | Bí đỏ um  |
| Thứ tư24/01/24 | Bánh canh cá lóc thịt heo bắp bí đỏSữa Grow IQ Plus | Thịt bò sốt bơ hạt điều đậu hà lan cà rốtThịt gà đậu tibo khoai tây củ hành sốt gấc | Tần ô nấu cá thác lác | Nứơc chanh | Súp thịt heo tóc tiên nấm đông cô trứng cà rốtBánh Flan |  | Cải thảo xào  |
| Thứ năm25/01/24 | Bún thịt bò củ hành rau thơmSữa Grow IQ Plus | Cà ry tôm tươi khoai lang khoai môn nứơc dừaTrứng chiên thịt heo kho nấm rơm | Bắp cải cà chua nấu thịt heo | Dưa hấu | Bún gạo thịt heo cải dún nấm rơm  |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ sáu26/01/24 | Cháo hải sản thịt heo bắp cải cà rốtSữa Grow IQ Plus | Cá cờ kho nước dừa củ hành | Rau dền mướp thịt heoBí đỏ thịt heo | Nứơc tắc | Bánh bông lan hoa mai chà bôngSữa Grow IQ Plus |  | Cải dún luộc |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

 **CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**