**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 22 tháng 01 năm 2024 đến ngày 26 tháng 01 năm 2024*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  22/01/24 | Hủ tiếu thịt bò kho cà rốt rau quế  Sữa Grow IQ Plus | Cá thu sốt cà chua mè trắng | Bí xamh thịt heo  Đậu hủ hẹ thịt heo | Nứơc cam | Cháo phô mai thịt heo đậu xanh cà rốt  Sữa Grow IQ Plus |  | Cải bó xôi xào |
| Thứ ba  23/01/24 | Miến tôm tươi thịt heo cải ngọt nấm đông cô tươi  Sữa Grow IQ Plus | Mực xào chua ngọt dưa leo thơm cần tàu  Thịt heo kho tiêu | Cải thìa thịt heo | Chuối cau | Nui thịt heo cải ngồng nấm đui gà  Yaourt dâu |  | Bí đỏ um |
| Thứ tư  24/01/24 | Bánh canh cá lóc thịt heo bắp bí đỏ  Sữa Grow IQ Plus | Thịt bò sốt bơ hạt điều đậu hà lan cà rốt  Thịt gà đậu tibo khoai tây củ hành sốt gấc | Tần ô nấu cá thác lác | Nứơc chanh | Súp thịt heo tóc tiên nấm đông cô trứng cà rốt  Bánh Flan |  | Cải thảo xào |
| Thứ năm  25/01/24 | Bún thịt bò củ hành rau thơm  Sữa Grow IQ Plus | Cà ry tôm tươi khoai lang khoai môn nứơc dừa  Trứng chiên thịt heo kho nấm rơm | Bắp cải cà chua nấu thịt heo | Dưa hấu | Bún gạo thịt heo cải dún nấm rơm |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ sáu  26/01/24 | Cháo hải sản thịt heo bắp cải cà rốt  Sữa Grow IQ Plus | Cá cờ kho nước dừa củ hành | Rau dền mướp thịt heo  Bí đỏ thịt heo | Nứơc tắc | Bánh bông lan hoa mai chà bông  Sữa Grow IQ Plus |  | Cải dún luộc |  | Cải dún nấu thịt heo | Dưa hấu | Bánh ngọt chén trứng |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Thị Mỹ Bình**