**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 14 tháng 10 năm 2024 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ******NGÀY***  | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
|  ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai14/10 | Bún thái tôm tươi thịt heo cà chua rau muống Sữa Grow IQ Plus | Cá điêu hồng sốt chanh dây cà rốt củ hành  | Mồng tơi khoai môn nấu thịt heo | Nước  chanh   | Mì trứng thịt heo xá xíu xà lách nấm rơmSữa Grow IQ plus | Phô mai | Su su xào  |
| Thứ ba15/10 | Cháo cá lóc thịt heo cà rốt nấm rơmSữa Grow IQ Plus | Tôm tươi sốt dầu hào củ hànhThịt heo nấu táo tàu cà rốt nấm rơm củ hành | Cá ba sa nấu cần cà  | Chuối cau | Soup thịt heo bí đỏ nấm đông cô bắp trứng gà dầu mèYaourt dâu | Trứng gà luộc |  |
| Thứ tư16/10 | Hoành thánh tôm thịt cà rốt nấm đùi gàSữa Grow IQ Plus | Cá thu kho thơm củ hành nước dừaTrứng cút bách hoa sốt cà chua  | Khoai mỡ nấu thịt heo  | Nước tắc | Bánh canh thịt heo cà rốt nấm rơmBánh plan |  | Bí đỏ um  |
| Thứ năm17/10 | Bún bò huế thịt bò rau thơm củ hànhSữa Grow IQ Plus | Thịt heo đậu hủ sốt gấc củ hànhMực hấp xì dầu cà rốt nấm đông cô củ hành | Cải ngọt nấu thịt heo | Thanh long | Cháo thịt heo yến mạch rau ngót Sữa chua uống |  |  |
| Thứ 618/10 | Miến cua thịt heo cải dúnSữa Grow IQ Plus | Gà nấu hạt sen cà rốt nấm rơm củ hành | Bầu nấu thịt heo | Nước chanh dây | Bánh bông lan trứng muốiSữa Grow IQ Plus |   | Mướp xào |

 **Đã duyệt**

 **CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

 **Hà Thị Hoa Nguyễn Kim Hà**