**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 14 tháng 10 năm 2024 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  14/10 | Bún thái tôm tươi thịt heo cà chua rau muống  Sữa Grow IQ Plus | Cá điêu hồng sốt chanh dây cà rốt củ hành | Mồng tơi khoai môn nấu thịt heo | Nước  chanh | Mì trứng thịt heo xá xíu xà lách nấm rơm  Sữa Grow IQ plus | Phô mai | Su su xào |
| Thứ ba  15/10 | Cháo cá lóc thịt heo cà rốt nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | Tôm tươi sốt dầu hào củ hành  Thịt heo nấu táo tàu cà rốt nấm rơm củ hành | Cá ba sa nấu cần cà | Chuối cau | Soup thịt heo bí đỏ nấm đông cô bắp trứng gà dầu mè  Yaourt dâu | Trứng gà luộc |  |
| Thứ tư  16/10 | Hoành thánh tôm thịt cà rốt nấm đùi gà  Sữa Grow IQ Plus | Cá thu kho thơm củ hành nước dừa  Trứng cút bách hoa sốt  cà chua | Khoai mỡ nấu thịt heo | Nước tắc | Bánh canh thịt heo cà rốt nấm rơm  Bánh plan |  | Bí đỏ um |
| Thứ năm  17/10 | Bún bò huế thịt bò rau thơm củ hành  Sữa Grow IQ Plus | Thịt heo đậu hủ sốt gấc củ hành  Mực hấp xì dầu cà rốt nấm đông cô củ hành | Cải ngọt nấu thịt heo | Thanh long | Cháo thịt heo yến mạch rau ngót  Sữa chua uống |  |  |
| Thứ 6  18/10 | Miến cua thịt heo cải dún  Sữa Grow IQ Plus | Gà nấu hạt sen cà rốt nấm rơm củ hành | Bầu nấu thịt heo | Nước chanh dây | Bánh bông lan trứng muối  Sữa Grow IQ Plus |  | Mướp xào |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Hà Thị Hoa Nguyễn Kim Hà**