**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 07 tháng 10 năm 2024 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  07/10 | Nui thịt bò cà chua nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | Cá lóc kho thơm củ hành | Canh bí đỏ nấu thit heo | Nước tắc | Mì quảng thịt heo cải con bắp cải |  | Cải bó xôi xào |
| Thứ ba  08/10 | Mì sợi thịt heo tôm tươi cải ngọt  Sữa Grow IQ Plus | Thịt heo kho trứng cút  Thit gà kho gừng | Cải soong nấu thịt heo | Chuối cau | Bún thang thit heo cà chua trứng gà bạc hà  Yaourt dâu |  |  |
| Thứ tư  09/10 | Cháo cá hồi thịt heo cà rốt nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | Chả cua thit heo cà rốt hành tây đậu ti bo sốt cà  Thịt bò nấu phômai khoai tây cà rốt | Canh chua thơm bạc hà cà chua đậu bắp nấu cá basa | Nước chanh | Miến thịt heo cải thìa nấm rơm  Bánh Flan |  |  |
| Thứ năm  10/10 | Bún cá thác lác thit heo xà lách cà chua  Sữa Grow IQ Plus | Mực thịt heo hấp nấm bào ngư củ hành sốt cà chua  Thit heo kho nước dừa | Cải thià nấu thịt heo | Nước cam | Bún thịt bò rau răm hành tây  Sữa chua uống |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ 6  11/10 | Hủ tiếu mực tươi thit heo xà lách giá cần tàu  Sữa Grow IQ Plus | Tôm sốt bơ tỏi | Cải dún nấu thit heo | Dưa hấu | Bánh Bông lan chà bông trứng muối  Sữa Grow IQ Plus |  | Bí đỏ um |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Lê Thùy Trang Kiều Thị Mai Trang Nguyễn Kim Hà**