**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 02 tháng 12 năm 2024 đến ngày 06 tháng 12 năm 2024*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  02/12 | Mì thịt bò kho rau thơm, củ hành, cà rốt  Sữa GrowIQ Plus | Cá thu sốt cà chua củ hành mè | Bí xanh nấu thịt heo | Nước chanh dây | Súp thịt heo, bí đỏ, bắp Mỹ, trứng, dầu mè  Bánh Pudding | Pho mai | Cải thảo luộc |
| Thứ ba  03/12 | Mì quảng tôm tươi, thịt heo, bắp cải, nấm rơm  Sữa GrowIQ Plus | Chả phượng hấp trứng thịt heo giò sống đậu côve  Tôm tươi rim củ hành | Khoai mỡ nấu thịt heo | Dưa hấu | Nui thịt heo su su cà rốt  Yaourt dâu | Tôm hấp | Gíá  xào |
| Thứ tư  04/12 | Bánh canh cá lóc, thịt heo, bí đỏ  Sữa GrowIQ Plus | Cá cam kho thơm cà chua củ hành  Thịt heo kho trứng cút | Bí đỏ tôm tươi thịt heo | Chuối cau | Canh bún thịt heo, rau muống cà chua  Bánh Flan | Pho mai | Cải dún luộc |
| Thứ năm  05/12 | Bún thái mực tươi, thịt heo, cà chua, rau muống  Sữa GrowIQ Plus | Mực xào cải thảo cà rốt nấm đông cô tươi hành tây  Gà chiên giòn sốt chanh dây | Rau dền mồng tơi mướp thịt heo | Thanh long | Cháo thịt heo rau ngót nấm rơm  Sữa chua uống | Trứng gà | Su su xào |
| Thứ 6  06/12 | Miến cua thịt heo, xà lách, cà rốt  Sữa GrowIQ Plus | Chả cá thác lác, thịt heo, hấp củ hành sốt cà chua | Su su, cà rốt, khoai tây, thịt heo | Nước cam | Bánh  Sữa GrowIQ Plus | Pho mai | Bắp cải xào |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG HIỆU TRƯỞNG**

**Ngô Dương Thùy Linh Phạm Thị Minh Huyền**