

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 02/10/2023 ĐẾN 06/10/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung SDD	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 02/10/2023	Cháo thịt gà, dầu ô liu, đậu tibo Sữa Grow IQ	<u>Món 1:</u> Bò xào bông cải xanh sốt dầu hào <u>Món 2:</u> Cá ba sa chiên giòn kho thơm	Canh khoai môn nấu thịt heo	Đu đủ	Mì trứng, tôm tươi, rau cải con Yaourt	Trứng gà so	Cải bó xôi xào tỏi
Thứ ba 03/10/2023	Miến lươn, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	Trứng chiên cuộn pate sốt cà chua, hành tây	<u>Món 1:</u> Canh rau dền, mồng tơi nấu mọc <u>Món 2:</u> Canh khoai tây, cà rốt, su su hầm sườn non	Nước cam	Bánh đa cua, thịt heo, rau muống Bánh plan	Phô mai	Muróp xào
Thứ tư 04/10/2023	Soup nấm tuyết, trứng gà, tôm tươi, dầu mè Sữa Grow IQ	<u>Món 1:</u> Gà nấu cà ry, khoai tây, khoai lang, cà rốt, sữa tươi Vinamilk <u>Món 2:</u> Thịt heo kho củ cải trắng	Canh cá lóc, giá, đậu bắp, cà chua, thơm	Sinh tố dâu	Bún gạo nấu mực, thịt heo, cải ngọt Sữa Grow IQ	Tôm luộc	Bắp cải trắng xào tỏi
Thứ năm 05/10/2023	Phở bò (thịt bò, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Tôm xào thập cẩm, đậu cove, hành tây, nấm đông cô, bắp mỹ non, cà rốt	<u>Món 1:</u> Canh cải thảo nấu thịt heo <u>Món 2:</u> Canh cá cam nấu cà chua, rau cần	Nước tắc	Hủ tiếu nam vang (tôm tươi, thịt heo, gan heo, rau cần) Yaourt	Trứng gà so	Bầu luộc
Thứ sáu 06/10/2023	Bún thang (tôm tươi, thịt heo, trứng gà, xà lách) Sữa Grow IQ	<u>Món 1:</u> Chả cá thác lát chiên giòn sốt măng cầu xiêm <u>Món 2:</u> Thịt heo xào lăn, hành tây, đậu phộng	Canh bông hẹ, đậu hủ non nấu thịt bò	Chuối cau	Bánh mì chà bông Sữa Grow IQ	Phô mai	Bắp cải tím xào tỏi

Người lập thực đơn

Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
28
Tổ Thanh Thủy