

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 13/11/2023 ĐẾN 17/11/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung SDD	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 13/11/2023	Soup cua, thịt heo, trứng gà, nấm tuyết, dầu mè Sữa Grow IQ	<u>Món 1</u> : bò hầm pate, khoai tây, đậu hà lan <u>Món 2</u> : Tim heo, thịt heo xào bắp non, nấm đông cô	Canh cải non nấu thịt heo	Nước chanh	Mì trứng, thịt gà, giá hẹ Bánh plan	Phô mai	Bầu luộc
Thứ ba 14/11/2023	Xíu mại (thịt heo, củ sắn, cà chua) Bánh mì sandwich Sữa Grow IQ	Chả tôm, thịt heo hấp trứng vịt sốt nước tương	<u>Món 1</u> : Canh bí xanh nấu thịt heo <u>Món 2</u> : Canh chua rau muống nấu tôm khô	Thanh long	Nui sao nấu thịt bò, cà rốt, su su Yaourt	Tôm luộc	Cải ngọt xào tỏi
Thứ tư 15/11/2023	Cháo óc heo, thịt heo, đậu xanh, dầu ô liu Sữa Grow IQ	<u>Món 1</u> : Cá thu chiên giòn sốt chanh dây <u>Món 2</u> : Bông cải xanh xào tôm, mực tươi sốt dầu hào	Canh cải bó xôi nấu mọc	Táo mỹ	Xôi lá cẩm, muối đậu, nước cốt dừa Sữa Grow IQ	Trứng gà so	Cà rốt luộc trộn nước tương
Thứ năm 16/11/2023	Hủ tiếu bò kho (thịt bò, giá, rau thơm, cà rốt) Sữa Grow IQ	Gà nấu đậu trắng, cà rốt, khoai tây, sữa tươi vinamilk	<u>Món 1</u> : Canh su hào nấu sườn non <u>Món 2</u> : Canh mướp, bún tàu nấu tôm tươi	Chuối cau	Bún gạo, thịt heo, trứng cút, cải dún Bánh plan	Phô mai	Xà lách, dưa leo trộn chua ngọt
Thứ sáu 17/11/2023	Bánh canh tôm tươi, thịt heo, nấm rơm Sữa Grow IQ	<u>Món 1</u> : Lươn, thịt heo, xào lăn <u>Món 2</u> : Bông bí xào thịt heo, tôm tươi	Canh chua cá lóc, thơm, giá, cà chua, đậu bắp	Sinh tố dâu	Bánh mì nhân thịt Sữa Grow IQ	Tôm luộc	Cải thìa luộc sốt mè

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy

