

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 20/11/2023 ĐẾN 24/11/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xé	Bổ sung SDD	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 20/11/2023	Bánh bông lan cuộn nhỏ Sữa Grow IQ	Cháo thịt bò, phô mai, khoai tây, cà rốt			Nho mỹ Sữa chua uống	Bánh paparoti Bánh plan	
Thứ ba 21/11/2023	Miến lươn, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	Thịt heo bọc trứng cắt sốt cam	Món 1: Canh rau dền, mồng tơi nấu mọc Món 2: Canh cá lóc nấu bầu	Chuối cau	Bánh đa cua, thịt heo, rau muống Yaourt	Phô mai	Mướp xào
Thứ tư 22/11/2023	Bún hải sản (mực, tôm, cá điêu hồng, nấm rom) Sữa Grow IQ	Món 1: Gà nấu cà ry, khoai tây, khoai lang, cà rốt, sữa tươi vinamilk Món 2: Thịt heo kho củ cải trắng	Canh khoai tây, cà rốt, su su hầm sườn non	Nước tắc	Mì quảng, tôm tươi, thịt heo, cải ngọt Sữa Grow IQ	Tôm luộc	Bắp cải trắng xào tỏi
Thứ năm 23/11/2023	Phở bò (thịt bò, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Tôm xào thập cẩm, đậu cove, hành tây, nấm đông cô, cà rốt	Món 1: Canh cải thảo nấu thịt heo Món 2: Canh cá cam nấu cà chua, rau cần	Đu đủ	Soup măng tây, cá hồi, thịt heo, trứng gà, dầu mè Sữa Grow IQ	Trứng gà so	Bầu luộc
Thứ sáu 24/11/2023	Bún thang (tôm tươi, thịt heo, trứng gà, rau xà lách) Sữa Grow IQ	Món 1: Chả cá thái lát chiên giòn sốt măng cầu xiêm Món 2: Thịt heo xào lăn, hành tây, đậu phộng	Canh cải xoong, thịt bò băm	Nước cam	Hủ tiếu nam vang (tôm tươi, thịt heo, gan heo, rau cần) Bánh plan	Phô mai	Cải bó xôi xào tỏi

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy