

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 04/12/2023 ĐẾN 08/12/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung SDD	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 04/12/2023	Cháo yến mạch, thịt heo, óc heo, dầu gấc Sữa Grow IQ	Món 1: Gà nấu pate, khoai tây, cà rốt Món 2: Thịt heo kho trứng cút, su su	Canh cải tần ô nấu cá thác lát	Nước chanh	Mì trứng, tôm tươi, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	Phô mai	Củ sắn xào tỏi
Thứ ba 05/12/2023	Hủ tiếu, mực, thịt heo, cải ngọt Sữa Grow IQ	Xíu mại thịt heo sốt chua ngọt	Món 1: Canh mướp, miến, thịt heo viên Món 2: Canh bắp cải trắng nấu thịt heo	Đu đủ	Canh bún, tôm, thịt, rau muống Yaourt	Trứng gà luộc	Đậu cove luộc
Thứ tư 06/12/2023	Phở gà (thịt gà, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Món 1: Mực tươi, thịt heo sốt hạt điều rang, đậu trắng Món 2: Thịt heo hầm khoai lang bí	Canh đu đủ nấu sườn non	Sinh tố dưa gang	Nui ngũ sắc nấu cua, thịt heo viên, nấm hương, củ cải trắng, cà rốt, cải thìa Bánh flan	Tôm luộc	Bí đỏ hấp nước tương
Thứ năm 07/12/2023	Bún cá thu, thơm, hành tây Sữa Grow IQ	Cá cam chiên giòn sốt chanh dây, mè trắng	Món 1: Canh bầu nấu tôm tươi Món 2: Canh chua tôm tươi, giá, thơm, cà chua, đậu bắp	Chuối cau	Cháo hải sản (tôm, mực, nấm đông cô, dầu ô liu) Yaourt	Phô mai	Rau dền luộc
Thứ sáu 08/12/2023	Hủ tiếu bò kho (thịt bò, cà rốt, rau thơm) Sữa Grow IQ	Món 1: Cà ry tôm, thịt heo - Bánh mì sandwich Món 2: Soup măng tây, cá hồi, thịt heo, trứng cút, trứng gà, dầu mè		Thanh long	Bánh mì cua phô mai Sữa Grow IQ	Trứng gà luộc	Súp lơ xanh xào tỏi

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG



Tô Thanh Thủy