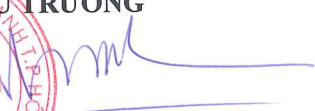


THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 08/01/2024 ĐẾN 12/01/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 08/01/2024	Bún hải sản (mực, tôm, cá điêu hồng, nấm rơm) Sữa Grow IQ	Món 1: Cá cam kho thơm Món 2: Xíu mại sốt cà chua	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Đu đủ	Cháo yến mạch, tôm tươi, dầu cá hồi kiddy Yaourt	Giá hẹ xào tỏi
Thứ ba 09/01/2024	Soup thịt gà, nấm đông cô, bắp hạt, trứng gà, dầu mè Sữa Grow IQ	Bò hầm khoai lang bí, sữa tươi vinamilk	Món 1: Bí đỏ nấu thịt heo, đậu phộng Món 2: Canh cải thìa nấu tôm tươi	Nước cam	Mì trứng thịt heo, rau xà lách Bánh plan	Cà rốt, khoai tây sốt mayonaise
Thứ tư 10/01/2024	Hoành thánh mực, thịt heo, giá hẹ Sữa Grow IQ	Món 1: Thịt kho trứng cút, nước dừa tươi Món 2: Cá lóc chiên giòn sốt cà chua, hành tây	Canh chua cá cam, thơm, giá, đậu bắp, cà chua	Chuối cau	Xôi lá cẩm, muối đậu, nước cốt dừa Sữa Grow IQ	Mướp hương xào tỏi
Thứ năm 11/01/2024	Canh bún, tôm, thịt heo, cà chua, rau muống Sữa Grow IQ	Sườn non nấu lagu	Món 1: Canh cải xoong nấu thịt bò Món 2: Canh khoai mỡ nấu tôm tươi	Nước chanh	Bánh canh cua, thịt heo, cà rốt Yaourt	Bí xanh luộc
Thứ sáu 12/01/2024	Cháo lươn, thịt heo, khoai môn, dầu gấc Sữa Grow IQ	Món 1: Su su xào tôm thịt, cà rốt, nấm bào ngư Món 2: Thịt heo băm, đậu hủ non sốt nấm	Canh rau tần ô nấu cá thác lát	Lê đường	Bánh mì xúc xích, chà bông Sữa Grow IQ	Xà lách, cà chua trộn chua ngọt

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên


HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy