

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 18/12/2023 ĐẾN 22/12/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 18/12/2023	Cháo tôm tươi, hạt sen, dầu mè Sữa Grow IQ	Chả giò thịt heo (thịt heo, mộc, đậu tibo, cà rốt)	Món 1: Canh su hào, nấm linh chi nấu thịt gà Món 2: Canh rau ngót nấu tôm tươi	Chuối cau	Hủ tiếu mực tươi, trứng cút, rau xà lách Bánh plan	Bắp cải xào tỏi
Thứ ba 19/12/2023	Bún bò huế (thịt bò, rau thơm, giá) Sữa Grow IQ	Món 1: Xú mại thịt heo sốt cà chua Món 2: Gà nấu đậu trắng, khoai lang bí hầm sữa tươi vinamilk	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi	Nước cam	Mì quảng, sườn non, rau cải con Yaourt	Súp lơ xanh luộc trộn nước tương
Thứ tư 20/12/2023	Thịt heo nấu lagu - Bánh mì sandwich (thịt heo, cà rốt, khoai tây) Sữa Grow IQ	Cá thác lát chiên giòn sốt chanh dây, hành tây	Món 1: Canh cải xoong nấu thịt heo Món 2: Canh bí đỏ nấu tôm khô, đậu phộng	Sinh tố dưa gang	Phở gà (thịt gà, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Cải ngọt xào tỏi
Thứ năm 21/12/2023	Nui sò nấu tôm tươi, thịt heo, su su Sữa Grow IQ	Món 1: Bò nấu đậu hà lan, bắp mỹ non Món 2: Đậu cove xào tim heo, thịt heo	Canh chua cá basa, rau muống, cà chua	Nước tắc	Bún cá thu, cà chua Bánh plan	Bí xanh luộc
Thứ sáu 22/12/2023	Miến phú hương, lươn, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	Thịt heo kho trứng cút, củ cải trắng	Món 1: Canh rau dền, mướp nấu thịt heo Món 2: Canh cải thảo nấu tôm tươi	Dưa hấu	Bánh mì cua nhân phô mai Sữa Grow IQ	Dưa leo, cà chua trộn sốt mayonaise

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG



Tô Thanh Thủy