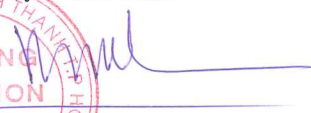


THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 27/11/2023 ĐẾN 01/12/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung SDD	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 27/11/2023	Soup tôm tươi, thịt heo, trứng gà, bắp hạt, dầu mè Sữa Grow IQ	Món 1: Thịt heo kho trứng cút, nước dừa tươi Món 2: Cá diêu hồng chưng tương, nấm mèo, bún tàu	Canh cà chua, hành tây, rau răm nấu thịt bò	Thanh long	Bánh bông lan chà bông (7h về trưa) Bánh plan	Tôm luộc	Khoai tây, cà rốt luộc trộn sốt mayonaise
Thứ ba 28/11/2023	Bánh canh cua, thịt heo, nấm rom Sữa Grow IQ	Sườn non nấu lagu	Món 1: Canh cải bó xôi nấu thịt heo Món 2: Canh bí xanh nấu tôm tươi	Nước chanh dây	Cháo cá lóc, đậu xanh, dầu gấc Yaourt	Phô mai	Rau dền luộc
Thứ tư 29/11/2023	Bún mọc (giò sống, cà rốt, giá) Sữa Grow IQ	Món 1: Chả cua, thịt heo hấp sốt cà chua Món 2: Bò beafsteak (thịt bò, khoai tây, phô mai, nước tương)	Canh bí đỏ nấu thịt heo băm	Sapoche	Xôi lá cẩm, nước cốt dừa, muối đậu Sữa Grow IQ	Trứng gà luộc	Rau muống xào tỏi
Thứ năm 30/11/2023	Mì ý, tôm tươi sốt phô mai, cà chua, đậu tibo Sữa Grow IQ	Hải sản xào thập cẩm (tôm, mực, bí ngòi, cà chua, thơm, cà rốt, cần tây, bắp non)	Món 1: Canh rau ngót, mướp nấu thịt heo Món 2: Canh khoai sọ nấu tôm tươi	Nước tắc	Miến phú hương, thịt gà, rau xà lách Bánh plan	Phô mai	Cải thìa luộc
Thứ sáu 01/12/2023	Bún gạo, mực tươi, thịt heo, cải thảo Sữa Grow IQ	Món 1: Gà hầm hạt sen, táo tàu, củ năng, nho tươi Món 2: Đậu cove xào tim heo, thịt heo	Canh chua cá ba sa, giá, thơm, đậu bắp	Dưa hấu	Hoành thánh thịt heo, su su Sữa Grow IQ	Trứng gà luộc	Su hào xào tỏi

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy

