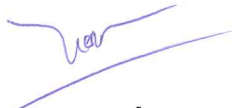
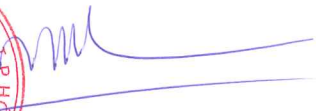


THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 19/02/2024 ĐẾN 23/02/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 19/02/2024	Bánh su kem Sữa Grow IQ	Nui sao, tôm tươi, thịt heo, cà rốt			Bún bò huế (thịt bò, hành tây, rau răm) Bánh plan	
Thứ ba 20/02/2024	Miến lươn, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	Thịt heo bọc trứng cút sốt cam	Món 1: Canh rau dền, mồng tơi nấu mọc Món 2: Canh cá lóc nấu bầu	Chuối cau	Bánh đa cua, thịt heo, rau muống Yaourt	Murp xào
Thứ tư 21/02/2024	Bún hải sản (mực, tôm, cá diêu hồng, nấm rom) Sữa Grow IQ	Món 1: Gà nấu cà ry (thịt gà, khoai lang bí, cà rốt, sữa tươi vinamilk) Món 2: Thịt heo kho củ cải trắng	Canh khoai tây, củ dền, su su hầm sườn non	Nước tắc	Mì quảng, tôm tươi, thịt heo, cải ngọt Sữa Grow IQ	Bắp cải trắng xào tỏi
Thứ năm 22/02/2024	Phở bò (thịt bò, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Tôm xào bông cải nấm đông cô, cà rốt	Món 1: Canh cải thảo nấu thịt heo Món 2: Canh cá cam nấu cà chua, rau thì là	Đu đủ	Soup măng tây, cá hồi, thịt heo, trứng gà, dầu mè Sữa Grow IQ	Bầu luộc
Thứ sáu 23/02/2024	Bún mọc (mọc, thịt heo, rau xà lách) Sữa Grow IQ	Món 1: Chả cá thái lát chiên giòn sốt măng cầu xiêm Món 2: Thịt heo xào lăn, hành tây, đậu phộng	Canh cải xoong, thịt bò băm	Nước cam	Hủ tiếu nam vang (tôm tươi, thịt heo, gan heo, rau cần) Bánh plan	Cải bó xôi xào tỏi

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy

