

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 29/01/2024 ĐẾN 02/02/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 29/01/2024	Bún bò huế (thịt bò, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Món 1: Cá thu sốt chua ngọt, mè trắng Món 2: Cải thìa xào thịt gà, nấm đông cô	Canh rau dền, mồng tơi, mướp hương nấu tôm tươi	Lê đường	Bún mọc (giò sống, giá đỗ) Sữa Grow IQ	Củ sắn xào tỏi
Thứ ba 30/01/2024	Bánh đa nấu tôm tươi, rau muống Sữa Grow IQ	Chả cua, thịt heo, trứng vịt sốt cà chua	Món 1: Canh rong biển, đậu hủ non nấu thịt heo băm Món 2: Canh bầu nấu tôm khô	Nước cam	Miến phú hương, thịt gà, cải ngọt, rau răm Bánh plan	Đậu cove luộc
Thứ tư 31/01/2024	Mì ý spaghetti (thịt bò băm, tương cà, nấm rom) Sữa Grow IQ	Món 1: Tôm tươi, thịt heo nấu phô mai, đậu hà lan Món 2: Thịt heo xào lăn, hành tây, đậu phộng	Canh cải bó xôi, cá thác lát	Nho mỹ đen	Hủ tiếu mực, thịt heo, rau tần ô Sữa Grow IQ	Cải thìa luộc sốt dầu mè
Thứ năm 01/02/2024	Nui rau củ, thịt heo, cà rốt Sữa Grow IQ	- Cá viên chiên, khoai tây chiên, gà chiên, bánh phồng tôm chiên - Gà nấu lagu - Bánh mì sandwich - Soup cua, thịt heo, trứng gà, nấm đông cô, nấm hương, bắp non, dầu mè		Dưa hấu	Bún gạo, tôm tươi, cải ngọt Yaourt	Rau dền luộc
Thứ sáu 02/02/2024	Canh bún (tôm tươi, thịt heo, cà chua) Sữa Grow IQ	Cháo hải sản (tôm, mực), đậu tibo, dầu ô liu		Chuối cau	Bánh bông lan cuộn Yaourt (Phát về)	

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG


Tô Thanh Thủy