

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 04/11/2024 ĐẾN 08/11/2024

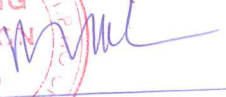
Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 04/11/2024	Bún bò (thịt bò, hành tây, rau răm) Sữa Grow IQ	<u>Món 1</u> : Tôm tươi, thịt heo nấu phô mai, đậu hà lan <u>Món 2</u> : Cá diêu hồng chưng tương	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Sinh tố mãng cầu	Cháo gà, bắp cải tím, dầu ô liu Sữa Grow IQ	Bí xanh luộc
Thứ ba 05/11/2024	Hủ tiếu nam vang (tôm tươi, gan, thịt heo, rau tần ô) Sữa Grow IQ	Chả cua, thịt heo hấp trứng vịt sốt chua ngọt	<u>Món 1</u> : Canh đu đủ nấu sườn non <u>Món 2</u> : Canh cải thảo nấu tôm khô	Chuối cau	Bún cà ry tôm, thịt heo, khoai lang bí Yaourt	Đậu que xào tỏi
Thứ tư 06/11/2024	Hoành thánh mực, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	<u>Món 1</u> : Gà hầm táo tàu, củ năng, cà rốt <u>Món 2</u> : Bò beefsteak (thịt bò, khoai tây chiên, nước tương)	Canh hẹ, đậu hủ non nấu thịt heo	Nước cam	Soup tôm tươi, bắp mỳ, nấm đông cô, trứng gà so, dầu mè Bánh plan	Cải thìa luộc
Thứ năm 07/11/2024	Nui nơ nấu thịt heo, trứng cút, cải dớn Sữa Grow IQ	Cá thát lát chiên giòn sốt mãng cầu xiêm	<u>Món 1</u> : Canh bầu nấu tôm tươi <u>Món 2</u> : Canh cải xanh nấu mọc	Đu đủ	Mì ý spaghetti (thịt bò băm, tương cà, nấm rơm) Yaourt	Củ sắn, cà rốt xào tỏi
Thứ sáu 08/11/2024	Lươn, thịt heo xào lăn Bánh mì sandwich Sữa Grow IQ	<u>Món 1</u> : Tim heo, mực xào dưa leo, cà rốt <u>Món 2</u> : Thịt heo kho đậu hủ trắng	Canh chua cá thu nấu cà chua, rau cần	Thanh long	Bánh bông lan trứng Sữa Grow IQ	Rau muống luộc trộn nước tương

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
28



Tô Thanh Thủy