

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 09/9/2024 ĐẾN 13/9/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng	
Thứ hai 09/9/2024	Soup thịt gà, nấm đông cô, bắp mỹ Sữa Grow IQ	Cá diêu hồng chiên giòn sốt me	Canh thịt bò, cà chua, rau răm	Nước cam	Cà ry thịt heo Bánh mì sandwich Bánh plan
Thứ ba 10/9/2024	Hoành thánh, cua, thịt heo, giá hẹ Sữa Grow IQ	Mực, thịt heo, nấm bào ngư xào chua ngọt	Canh su hào, khoai tây, bông cải trắng nấu tôm tươi, thịt heo	Đu đủ	Hủ tiếu sườn non, trứng cút, rau lolo xanh Yaourt
Thứ tư 11/9/2024	Cháo cá lóc, đậu xanh, dầu gấc Sữa Grow IQ	Tim heo, thịt heo, pate hầm cà rốt, đậu hà lan	Canh cải xanh nấu cá thát lát	Sinh tố Sapoché	Mì quảng nấu thịt heo rau cải con Sữa Grow IQ
Thứ năm 12/9/2024	Bún bò huế (thịt bò, hành tây, rau thơm) Sữa Grow IQ	Thịt heo rim bắp non, đậu cove	Canh bí đỏ, đậu phộng, tôm tươi	Nước tắc	Phở gà (thịt gà, giá, rau thơm) Bánh plan
Thứ sáu 13/9/2024	Bún cá thu (cá thu, bạc hà, cà chua, thơm) Sữa Grow IQ	Lươn, thịt heo um khoai môn	Canh mướp hương, rau dền, mướp nấu tôm tươi	Chuối cau	Bánh bông lan cuộn nho Sữa Grow IQ

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG




Tô Thanh Thủy