

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 30/9/2024 ĐẾN 04/10/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xé	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 30/9/2024	Cháo thịt gà, dầu ô liu, đậu tibo Sữa Grow IQ	Món 1: Bò xào bông cải xanh sốt dầu hào Món 2: Cá ba sa chiên giòn kho thơm	Canh khoai môn nấu thịt heo	Đu đủ	Mì trứng, tôm tươi, rau cải con Yaourt	Cải bó xôi xào tỏi
Thứ ba 01/10/2024	Miến lươn, thịt heo, cải lo lo xanh Sữa Grow IQ	Trứng chiên cuộn pate sốt cà chua, hành tây	Món 1: Canh rau dền, mồng tơi nấu mộc Món 2: Canh khoai tây, cà rốt, su su hầm sườn non	Nước cam	Bánh đa cua, thịt heo, rau muống Bánh plan	Đậu cove lục
Thứ tư 02/10/2024	Soup nấm tuyết, trứng gà, tôm tươi, dầu mè Sữa Grow IQ	Món 1: Gà nấu cà ry, khoai tây, khoai lang, cà rốt, sữa tươi Vinamilk Món 2: Thịt heo kho củ cải trắng	Canh cá lóc, giá, đậu bắp, cà chua, thơm	Sinh tố dâu	Bún gạo nấu mực, thịt heo, cải ngọt Sữa Grow IQ	Bắp cải trắng xào tỏi
Thứ năm 03/10/2024	Phở bò (thịt bò, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Tôm xào thập cẩm, đậu cove, hành tây, nấm đông cô, bắp mỹ non, cà rốt	Món 1: Canh cải thảo nấu thịt heo Món 2: Canh cá cam nấu cà chua, rau cần	Nước tắc	Hủ tiếu nam vang (tôm tươi, thịt heo, gan heo, rau cần) Yaourt	Bầu luộc
Thứ sáu 04/10/2024	Bún thang (tôm tươi, thịt heo, trứng gà, xà lách) Sữa Grow IQ	Món 1: Chả cá thác lát chiên giòn sốt măng cầu xiêm Món 2: Thịt heo xào lăn, hành tây, đậu phộng	Canh bông hẹ, đậu hủ non nấu thịt bò	Chuối cau	Bánh mì chà bông Sữa Grow IQ	Dưa leo, cà chua trộn chua ngọt

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG



Tô Thanh Thủy