

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 16/12/2024 ĐẾN 20/12/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh - Salad	Tráng miệng		
Thứ hai 16/12/2024	Cháo tôm tươi, hạt sen, dầu mè Sữa Grow IQ	Chả giò thịt heo (thịt heo, mộc, đậu tibo, cà rốt)	Món 1: Canh su hào, nấm linh chi nấu thịt gà Món 2: Rau xà lách, dưa leo, cà rốt, cà chua trộn sốt mè rang, trứng cút, tôm tươi	Chuối cau	Hủ tiếu mực tươi, trứng cút, rau xà lách Bánh plan	Bắp cải xào tỏi
Thứ ba 17/12/2024	Bún bò huế (thịt bò, rau thơm, giá) Sữa Grow IQ	Món 1: Xiu mại thịt heo sốt cà chua Món 2: Gà nấu đậu trắng, khoai lang bí hầm sữa tươi vinamilk	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi	Nước cam	Mì quảng, sườn non, rau cải con Yaourt	Súp lơ xanh luộc trộn nước tương
Thứ tư 18/12/2024	Thịt heo nấu lagu - Bánh mì (thịt heo, cà rốt, khoai tây) Sữa Grow IQ	Cá thác lát chiên giòn sốt chanh dây, hành tây	Món 1: Canh cải xoong nấu thịt heo Món 2: Canh bí đỏ nấu tôm khô, đậu phộng	Sinh tố dưa gang	Phở gà (thịt gà, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ	Cải ngọt xào tỏi
Thứ năm 19/12/2024	Nui sò nấu tôm tươi, thịt heo, su su Sữa Grow IQ	Món 1: Bò nấu đậu hà lan, bắp mỹ non Món 2: Đậu cove xào tim heo, thịt heo	Canh chua cá basa, rau muống, cà chua	Nước tắc	Bún cá thu, cà chua Bánh plan	Bí xanh luộc
Thứ sáu 20/12/2024	Miến phú hương, lươn, thịt heo, cải lơ xanh Sữa Grow IQ	Thịt heo kho trứng cút, củ cải trắng	Món 1: Canh rau dền, mướp nấu thịt heo Món 2: Canh cải thảo nấu tôm tươi	Dưa hấu	Bánh mì cua nhân phô mai Sữa Grow IQ	Dưa leo, cà chua trộn sốt mayonaise

Người lập thực đơn

Nguyễn Thị Kiều Tiên

