TRƯỜNG MẦM NON 28

THỰC ĐƠN

TUẦN LỄ TỪ 13/5/2024 ĐẾN 17/5/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 13/5/2024	Soup gà xé, nấm đông cô, bắp mỹ, trứng gà so, dầu mè Sữa Grow IQ	Món 1: Cá diêu hồng chưng tương, nấm mèo, bún tàu Món 2: Bông bí xào tôm tươi	Canh cà chua, hành tây, rau răm nấu thịt bò	Dưa hấu	Hoành thánh tôm tươi, thịt heo, cà rốt Yaourt	Bắp cải xào
Thứ ba 14/5/2024	Bánh canh chả cua, nấm rơm, cà rốt Sữa Grow IQ	Trứng cút bách hoa (mọc bọc trứng cút sốt chua ngọt)	Món 1: Canh cải ngọt nấu tôm tươi Món 2: Canh củ dền, khoai tây nấu thịt heo bằm	Nước chanh dây	Cháo cá hồi, cải bó xôi, dầu gấc Bánh plan	Bí đỏ luộc hấp nước tương
Thứ tư 15/5/2024	Bún mọc (giò sống, tôm, thịt, giá) Sữa Grow IQ	Món 1: Gà hầm hạt sen, táo tàu, củ năng, nho tươi Món 2: Đậu cove xào tim heo, thịt heo	Canh cải dún nấu cá lóc	Lê đường	Xôi gấc, nước cốt dừa, đậu phộng Sữa Grow IQ	Dưa leo, cà rốt trộn sốt mayonaise
Thứ năm 16/5/2024	Bún nước lèo (cá lóc, tôm tươi, giá hẹ) Sữa Grow IQ	Mực, thịt heo xào bông cải, cà rốt	Món 1: Canh rau ngót, mướp nấu thịt heo Món 2: Canh củ sen nấu thịt heo	Nước tắc	Nui sao nấu thịt gà xé, rau củ (bắp, cà rốt, khoai tây) Yaourt	Cải thìa xào tỏi
Thứ sáu 17/5/2024	Mì quảng, sườn non, trứng cút, rau xà lách Sữa Grow IQ	Món 1: Xíu mại sốt cà chua Món 2: Bò hầm khoai lang bí, cà rốt, hành tây	Canh su su, nấm bào ngư nấu thịt heo	Thanh long	Bánh mì pate, chà bông Sữa Grow IQ	Su hào luộc

Người lập thực đơn

Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN BÌNH THẠNH T.P HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG MẦM NON 28

Tô Thanh Thủy