

048
2024
HML

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 01/7/2024 ĐẾN 05/7/2024

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng	
Thứ hai 01/7/2024	Mì quảng nấu thịt gà, trứng cút, cải con Sữa Grow IQ	Cá thu kho thơm	Canh cải thìa nấu thịt heo	Đu đủ	Nui ngũ sắc tôm tươi, thịt heo, su su Sữa Grow IQ
Thứ ba 02/7/2024	Soup tôm tươi, thịt heo, nấm rơm, dầu mè Sữa Grow IQ	Trứng vịt cuộn pate sốt nước tương	Canh cải xoong thịt bò	Nước cam	Hủ tiếu mực, thịt heo, rau tần ô Yaourt
Thứ tư 03/7/2024	Cháo cá hồi, cà rốt, dầu gấc Sữa Grow IQ	Đậu hủ non om thịt heo, tôm tươi sốt chua ngọt	Khoai môn nấu tôm khô	Dưa hấu	Bún mọc (giò sống, thịt heo, giá) Bánh plan
Thứ năm 04/7/2024	Hoành thánh cua, thịt heo, cải ngọt Sữa Grow IQ	Sườn non nấu lagu (khoai tây, cà rốt, nấm đông cô)	Canh chua rau muống, cà chua nấu tôm tươi	Nước tắc	Phở gà (thịt gà, rau thơm, giá) Yaourt
Thứ sáu 05/7/2024	Mì ý, thịt bò, rau lo lo xanh Sữa Grow IQ	Mực, thịt heo hầm củ năng, đậu cove	Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Chuối cau	Bánh bông lan chà bông Sữa Grow IQ

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG




Tô Thanh Thủy