

Thực đơn tuần 04 tháng 10 (21/10 – 25/10)

Ngày	Sáng		Trưa					Xế	
			Cơm	Mặn	Canh	Tráng miệng	TC-BP	Món ăn	Phụ xế
21/10/2024	Sữa Ellac	Bánh bông lan chà bông	Gạo nàng thơm chợ đào	Cá lóc kho thơm	Thịt bò nấu cải soong	Dưa lưới	Củ sắn hấp	Mì trứng nấu thịt, cải ngọt	Nước cam
22/10/2024	Sữa Ellac	Bún vịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Tôm, thịt xào bông cải, cà rốt	Rau dền nấu cua đồng	Dưa hấu	Cải ngọt luộc	Cháo gà nấu hạt sen	Bánh Flant
23/10/2024	Sữa Ellac Socola	Miến lươn, thịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Bò sốt phô mai	Nghêu, thịt nấu đậu hủ non	Táo	Giá hẹ xào	Hủ tiếu mực thịt	Nước bông cúc
24/10/2024	Sữa Ellac	Mì Quảng tôm, thịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Cá diêu hồng sốt gấc	Cải thìa nấu mộc	Mận	Su su luộc	Canh bún	Yaourt
25/10/2024	Sữa Ellac	Phở bò	Gạo nàng thơm chợ đào	Gà rim nước mắm củ hành tây	Cá thác lác nấu bầu	Chuối cau	Bắp cải luộc	Bánh mì Mehico	Sữa Ellac