

Thực đơn tuần 03 tháng 03 (18/3 – 22/3)

Ngày	Sáng	Trưa			Xế	TC-BP
		Canh	Mặn	Tráng miệng		
18/3/2024	Sữa Ellac-Bánh bông lan chà bông	Tôm tươi nấu cải dún	Chả trứng, thịt, tàu hủ non sốt gấc	Chuối cau	Phở bò-Nước bông cúc	Cải ngọt luộc
19/3/2024	Sữa Ellac-Cháo vịt	Giò sống nấu dưa hường	Cá diêu hồng chưng dầu hào nấm rơm	Dưa hấu	Nui sao nấu thịt nạc - Bánh Flan	Bầu luộc
20/3/2024	Sữa Ellac-Bánh canh cua, thịt	Gà nấu cải soong	Tôm, thịt hành tây xào cà chua	Lê đường	Miến lươn, thịt - nước tắc mật ong	Rau muống luộc
21/3/2024	Sữa Ellac-Mì quảng nấu tôm, thịt	Cá lóc nấu canh chua thơm, cà chua, đậu bắp	Bò hầm đậu trắng, khoai tây	Đu đủ	Bún mọc - Yaourt	Cải bó xôi xào tỏi
22/3/2024	Sữa Ellac-Hủ tiếu tôm, mực	Cua đồng, thịt nấu rau dền, mồng tơi	Gà kho xả hành tây	Thanh long	Sữa tươi Vinamilk - Bánh mì cua bơ	Củ sắn hấp