

Thực đơn tuần 01 tháng 10 (30/9 – 04/10)

Ngày	Sáng		Trưa					Xế	
			Cơm	Mặn	Canh	Tráng miệng	TC-BP	Món ăn	Phụ xế
30/9/2024	Sữa Ellac	Bánh mì Jambon	Gạo nàng thơm chợ đào	Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây	Thịt nấu cải dún	Thanh long	Đậu cove hấp	Bò nấu nui sao	Nước cam
01/10/2024	Sữa Ellac	Cháo vịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Mực, thịt xào bông cải xanh	Mọc nấu bí xanh	Lê đường	Rau lang luộc	Bún gạo tôm, thịt	Bánh Flant
02/10/2024	Sữa Ellac Socola	Bún bò huế	Gạo nàng thơm chợ đào	Lagu gà	Cá lóc nấu canh chua	Táo	Củ sắn hấp	Súp bóng trứng, thịt, óc heo	Nước tắc mật ong
03/10/2024	Sữa Ellac	Hoành thánh, mực, thịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Bò xào cải bó xôi	Dưa hường nấu tôm, thịt	Dưa hấu	Rau dền luộc	Sườn non nấu mì	Yaourt
04/10/2024	Sữa Ellac	Mì trần nấu tôm, thịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Thịt kho trứng	Rau đay nấu cua đồng, tôm khô	Chuối cau	Bầu luộc	Cupcake dừa	Sữa Ellac