

# Thực đơn tuần 04 tháng 11 (25/11 – 29/11)

| Ngày       | Sáng      |                       | Trưa                  |                                       |                               |             |               | Xế                     |                             |
|------------|-----------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|-------------------------------|-------------|---------------|------------------------|-----------------------------|
|            |           |                       | Cơm                   | Mặn                                   | Canh                          | Tráng miệng | TC-BP         | Món ăn                 | Phụ xế                      |
| 25/11/2024 | Sữa Ellac | Bánh mì chả lụa       | Gạo nàng thơm chợ đào | Tôm đậu hũ sốt cà chua                | Thịt nấu bắp cải tim          | Thanh long  | Gía luộc      | Miến gà                | Nước cam                    |
| 26/11/2024 | Sữa Ellac | Bún bò huế            | Gạo nàng thơm chợ đào | Cá diêu hồng hấp xì dầu, bún tàu, nấm | Khoai môn cau nấu giò sống    | Mặn         | Cải thìa luộc | Mì Quảng tôm, thịt heo | Bánh Flant                  |
| 27/11/2024 | Sữa Ellac | Hủ tiếu mực, thịt heo | Gạo nàng thơm chợ đào | Thịt kho nấm rom                      | Cua đồng nấu rau dền mỏng toi | Dưa lười    | Su su hấp     | Cháo cá lóc rau tần ô  | Nước cocktail (thơm, sơ ri) |
| 28/11/2024 | Sữa Ellac | Mì trứng nấu sườn non | Gạo nàng thơm chợ đào | Gà xào bông cải                       | tôm, thịt nấu bầu             | Chuối cau   | Cải thảo luộc | Nui nấu bò             | Yaourt                      |
| 29/11/2024 | Sữa Ellac | Bánh canh vịt         | Gạo nàng thơm chợ đào | Trứng chiên thịt sốt gấc              | Mọc nấu cải dún               | Dưa hấu     | Đậu cove luộc | Bánh mì phomai         | sữa Ellac socola            |