**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 02**

Từ ngày 19/02/2024 đến ngày 23/02/2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | **Bữa phụ** | **SDD**  **BP** |
| **Thứ 2**  **19/2/2024** | Cháo đậu xanh, tôm tươi, thịt. | Cơm tẻ.  Mặn: Cá thát lát xào chua ngọt, cà chua, dưa leo, cần.  Canh: Cải thảo, cà rốt, thịt, tôm khô.  Tráng miệng: Nho mỹ. | Nui nơ, cải thìa, thịt.  Sữa | Yaourt. | Sữa |
| **Thứ 3**  **20/2/2024** | Bún riêu cua đồng. | Cơm tẻ.  Mặn: Thịt kho trứng cút, nước dừa.  Canh: Bông cải xanh, cà rốt, khoai tây, củ dền giò heo.  Tráng miệng MG: Mận. NT : Bánh quế. | Hoành thánh, xà lách, tôm tươi, thịt.  Sữa | Bánh Flan | Pho mai |
| **Thứ 4**  **21/2/2024** | Suop đậu pipo, hạt sen, nấm tuyết, tôm tươi, thịt. | Cơm tẻ.  Mặn: Ếch xào lá lốt, hành tây.  Canh: Khoai tím cá lốc.  Tráng miệng: Thanh long. | Bún khô, cải ngọt, thịt.  Sữa | Sữa chua uống. | Sữa |
| **Thứ 5**  **22/2/2024** | Hủ tiếu mực, tần ô. | Cơm tẻ.  Mặn: Thịt rim tôm tươi.  Canh: Chua rau muống, cà chua, giá, tôm khô, thịt.  Tráng miệng: Dưa hấu. | Bánh canh sườn heo, cà rốt.  Sữa. | Yaourt | Bánh Chocopie. |
| **Thứ 6**  **23/2/2024** | Phở gà. | Cơm tẻ.  Mặn: Bò lúc lắc.  Canh: Cải nhún cá diêu hồng.  Tráng miệng: Táo đỏ. | MG: Bánh mì xúc xích bắp.  NT: Bún thịt.  Sữa | Sữa chua uống. | Sữa |

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 02**

Từ ngày 26/02/2024 đến ngày 01/03/2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | **Bữa phụ** | **SDD**  **BP** |
| **Thứ 2**  **26/2/2024** | Cháo thịt bò, khoai tây, mè. | Cơm tẻ.  Mặn: Cà ry lươn.  Canh: Cải ngọt, thịt.  Tráng miệng: Sinh tố dưa gang. | Mì trứng, cải thìa, tôm khô, thịt.  Sữa | Bánh Flan. | Sữa |
| **Thứ 3**  **27/2/2024** | MG: Bánh mì ốp la.  NT: Hủ tiếu tôm khô, xà lách thịt. | Cơm tẻ.  Mặn: Cá thu kho thơm.  Canh: Mồng tơi, mướp khía cua đồng.  Tráng miệng: Chuối già ĐL. | Bún giò heo rau thơm.  Sữa | Yaourt. | Bánh Hura. |
| **Thứ 4**  **28/2/2024** | Miếng gà, măng tây. | Cơm tẻ.  Mặn: Chả mực, nước tương. Bầu luộc.  Canh: Cải soong, đậu hủ trắng, tôm khô, thịt.  Tráng miệng: Nước nhãn nhục. | Nui sò, susu, thịt.  Sữa | Sữa chua uống. | Sữa |
| **Thứ 5**  **29/2/2024** | Mì quảng, cải con | Cơm tẻ.  Mặn: Thịt ram nước dừa. Rau dền luộc.  Canh: Ngót cà chua, giá, cần tây cá lóc.  Tráng miệng: Bánh phồng tôm chiên. | Suop nui chiên, bắp hạt, cà rốt, thịt.  Sữa. | Bánh Flan | Bánh Nabati. |
| **Thứ 6**  **01/3/2024** | Bánh canh vịt, củ cải, nấm rơm. | Cơm tẻ.  Mặn: Cá chẽm chưng tương  Canh: Bí đỏ giò heo.  Tráng miệng: Quýt đường. | MG: Xôi mặn.  NT: Bánh bông lan.  Sữa | Sữa chua uống. | Sữa |