



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

BỆNH HO GÀ



VÀ NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

BỆNH HO GÀ LÀ GÌ?

Ho gà là bệnh nhiễm khuẩn cấp tính đường hô hấp do vi khuẩn ho gà gây nên. Bệnh thường xảy ra ở trẻ dưới 5 tuổi.

Bệnh diễn tiến nặng, dễ tử vong do bội nhiễm, gây biến chứng viêm phế quản, viêm phổi, nhất là ở trẻ chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đầy đủ vắc xin phòng bệnh ho gà, trẻ suy dinh dưỡng.



BỆNH LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?



Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết mũi họng của bệnh nhân khi ho, hắt hơi.

Khả năng lây nhiễm cao ở những người sinh hoạt trong cùng một không gian khép kín như hộ gia đình, trường học, ...



BIỂU HIỆN CỦA BỆNH HO GÀ



Khởi đầu có thể không sốt hoặc sốt nhẹ.



Đau họng, chảy nước mũi, mệt mỏi, chán ăn và ho.

ĐẶC ĐIỂM CƠN HO GÀ

Trẻ ho rũ rượi, liên tục, không thể kìm hãm được. Sau đó là giai đoạn **thở rít như tiếng gà gáy**.



Cuối cơn ho thường **chảy nhiều đờm dãi** trong suốt và sau đó là nôn.





SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

BỆNH HO GÀ



VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH

Đưa trẻ đi tiêm chủng vắc xin có thành phần phòng bệnh ho gà đầy đủ, đúng lịch.

Mũi 1: Tiêm khi trẻ **2 tháng tuổi**

Mũi 2: Tiêm sau mũi một **1 tháng**

Mũi 3: Tiêm sau mũi hai **1 tháng**

Mũi 4: Tiêm khi trẻ đủ **18 tháng tuổi**



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng.



Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi.



Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng cho trẻ hàng ngày.



Giữ nơi ở, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.

Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh ho gà phải cho trẻ nghỉ học, **cách ly** và đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

