

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 3
Mâm non 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 06-11-2023 đến ngày 11-11-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Suop tôm Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Chua rau muống tôm khô Mặn: Đậu hũ non kho thịt Bông cải xanh xào Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt bò hạt sen	Yaourt Ánh Hồng
Thứ 3	Bún mọc Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Bí xanh Mặn: Trứng chiên Củ sắn xào tôm tươi Tráng miệng: Chanh dây	Mì Omachi tôm tươi	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 4	Miến gà Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cải ngọt tôm tươi Mặn: Cá thu sốt cà chua Bắp cải xào thịt băm Tráng miệng: Lê đường	Nui sao	Sữa chua uống Ánh Hồng
Thứ 5	Phở bò viên Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Cua mồng tơi mướp Mặn: Su su xào tôm Thịt rim mắt Tráng miệng: Nước cam	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh plan Ánh Hồng
Thứ 6	Mì trứng tôm tươi Sữa Ellac	Cơm trắng Canh: Khoai mỡ tôm tươi Mặn: Chả cá ba sa chiên Thịt xốt cà chua Tráng miệng: Thanh long	Bún bò	Sữa chua uống Ánh Hồng

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: